



Сохраним Волгу вместе



Торжественный запуск нового биологического блока состоялся 17 ноября на территории очистных сооружений Городского округа Подольск



Работе очистных сооружений дали старт министр жилищно-коммунального хозяйства Московской области Антон Велиховский и глава Городского округа Подольск Николай Пестов. Заместитель министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Максим Егоров и заместитель председателя Правительства Московской области Евгений Хромушин в режиме прямой связи поблагодарили коллектив «Водоканала» под руководством директора М.М. Семина за отличную работу

→ 4



ВРЕМЕННО ЗАБЛОКИРОВАНЫ

Социальные карты у жителей старше 65 лет и лиц с хроническими заболеваниями заблокированы с 11 ноября. Эти люди в группе риска и им нужно соблюдать самоизоляцию

→ 5

СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСКОГО САДА

Десять навыков, необходимых для профессий будущего, развивают в детском саду №19 «Звездочка»

→ 8

ЧИТАЙТЕ НОВОСТИ БОЛЬШОГО ПОДОЛЬСКА НА WWW.ПОДОЛЬСК-АДМИНИСТРАЦИЯ.РФ





«ЗиО-Подольск» модернизирует ТЭЦ-10 Иркутскэнерго

ПАО «ЗиО-Подольск» (входит в машиностроительный дивизион Росатома – АО «Атомэнергомаш») и компания En+ Group (ведущий вертикально интегрированный производитель алюминия и возобновляемой электроэнергии) подписали договор на выполнение работ в рамках программы ДПМ-2 по модернизации трех энергоблоков ТЭЦ-10 (г. Ангарск)

Договор предусматривает комплекс работ, направленный на повышение надежности оборудования станции и улучшение технико-экономических показателей действующих котлоагрегатов. В том числе, обследование их каркасов, выдачу рекомендаций по модернизации, поставку нового оборудования и авторский надзор за монтажом.

В рамках контракта специалисты «ЗиО-Подольск» разработают проектную и конструкторскую документацию на модернизацию блоков, а также обеспечат поставку поверхностей нагрева для котлоагрегатов ПК-24 ст. № 4, 16, 13 ТЭЦ-10 общим весом порядка 1500 тонн. Они будут установлены взамен выработавших свой ресурс поверхностей теплообмена.

Изготовление оборудования для первого энергоблока намечено на декабрь 2021 года.

Действующее котельное оборудование ТЭЦ-10, а именно паровые котлы ПК-24, было изготовлено на «ЗиО» и поставлено на станцию в 1960-е годы.

Помощь рядом

Через официальные каналы связи и социальные сети к региональному депутату Московской областной думы, члену фракции «Единая Россия» Павлу Максимовичу регулярно поступают обращения граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации

Каждое обращение рассматривается в индивидуальном порядке. На одном из приемов по телефону к парламентария обратилась жительница Подольска **Ольга Рожкова** с просьбой оказать помощь в приобретении и установке новой газовой плиты, взамен пришедшей в негодность. Заявительница является пенсионером, проживает совместно с сыном инвалидом 1-й группы, который парализован в результате полученной травмы головы.

Семья живет на небольшую пенсию матери и пособие по инвалидности сына, дополнительных материальных средств семья не имеет.

Депутат Московской областной думы **Павел Максимович** принял решение выделить материальные средства из депутатского фонда с целью оказания содействия О.В. Рожковой в решении ее проблемы.

В установленные законом сроки на счет Ольги Викторовны из депутатского фонда были переведены денежные средства, на которые она приобрела и установила в квартире новую газовую плиту. За оказанную помощь Ольга Викторовна поблагодарила депутата и поделилась радостью от покупки, прислав фотографию новой газовой плиты.



Молодой гвардии – 15 лет!

Сегодня свое 15-летие встречает «Молодая гвардия «Единой России» – крупнейшая молодежная организация нашей страны, объединяющая неравнодушных, талантливых и энергичных людей с принципиальной гражданской позицией, нацеленных на созидание, творчество и подвижничество. Глава Городского округа Подольск **Николай Пестов** поздравил участников организации

– За прошедшие годы активистами «Молодой гвардии» в Подольске реализованы многие заметные и значимые проекты, проведены важные мероприятия и акции: экологические, добровольческие, патриотические и общественно-политические.

Молодогвардейцы всегда там, куда зовет время, где особенно трудно. И 2020-й год особенно ярко подтвердил это: наши ребята, объединившись, отодвинув на дальний план личные дела, организовали мощное волонтерское движение по оказанию помощи и поддержки тем, кому они особенно остро необходимы – людям старшего поколения, многодетным семьям, медикам и совсем еще юным подольчанам.



Спасибо вам, дорогие молодогвардейцы! Мы вместе! Мечтайте, творите, вершите добро, верьте в него и в свои силы! В ваших

руках – будущее России!» – написал глава Городского округа Подольск **Николай Пестов** на своей странице в Instagram.

Перешли на усиленный режим

В зимний период движение транспорта на муниципальных дорогах обеспечат 62 единицы снегоуборочной и вспомогательной техники



Как сообщил на своей странице в Instagram глава Городского округа Подольск **Николай Пестов**, на обслуживании городских служб – 526

километров дорог, тротуаров, а также скверы, площади и бульвары.

– Уже введен усиленный режим для дорожных и

коммунальных служб в ожидании заморозков и снега.

К устранению последствий непогоды организационно и технически готовы 38 управляющих компаний, обслуживающих 534 дворовые территории. Организациями заготовлены противогололедные материалы, проверено и приведено в готовность 116 единиц уборочной техники, 76 единиц средств малой механизации.

К уборке дворовых территорий будут привлечены 635 человек рабочих по комплексной уборке территорий.

В случае неблагоприятных погодных условий сотрудники перейдут на круглосуточный режим работы, – отметил глава муниципалитета **Николай Пестов**.

Голосуйте за «Народного доктора»

На портале «Добродел» проходит голосование «Народный доктор». Жители Большого Подольска могут выбрать лучших, по их мнению, детского и взрослого врача любой специальности. На участие в конкурсе от Городского округа Подольск заявлено 1 237 врачей

При голосовании учитываются несколько критериев, в частности, отношение специалиста к пациенту: доброжелательность, сопереживание, гуманность, уважение и другие критерии.

– В Московской области работают прекрасные специалисты, профессионалы своего дела, – сказала министр здравоохранения региона **Светлана Стригункова**. – Такой конкурс позволяет жителям

поддержать своих любимых докторов, дать высокую оценку их труду.

Голосование продлится до 1 декабря. По его итогам будут определены два победителя: «Народный детский доктор» и «Народный взрослый доктор». Подведение результатов конкурса производится конкурсной комиссией по итогам открытого онлайн-голосования.

«Подольские курсанты» получили Гран-при

Фильм «Подольские курсанты» продюсеров Игоря Угольников и Вадима Задорожного, режиссера Вадима Шмелева 14 ноября получил четыре награды на XVIII Международном фестивале военного кино им. Ю.Н. Озерова

Церемония закрытия и вручения наград состоялась в Тульском областном центре молодежи. Фильм «Подольские курсанты» победил в номинации «Лучший фильм», был признан лучшим в номинации «Визуальные эффекты».

Актеры Артем Губин, Игорь Юдин, Любовь Константинова, Марк Вдовин, Павел Стонт, Глеб Бочков, Дарья Коньжева, Глеб Данилов и Олег Отс стали лауреатами в номинации «Лучший актерский ансамбль». Алексей Бардуков, исполнивший роль лейтенанта Алешкина, стал обладателем приза за «Лучшую мужскую роль».

Получив Гран-при фестиваля, «Золотой меч», креативный продюсер фильма Евгений Айзикович поблагодарил всех организаторов кинофорума:

– Первым, кто показал подвиг подольских курсантов, был



Юрий Озеров 35 лет назад в фильме «Битва за Москву», и то, что сегодня мы получаем этот приз на фестивале имени Озерова, очень важно для нас. Это эстафета поколений. Мы

принимаем эстафету от великого советского военного кино, от Юрия Озерова, Григория Чухрая, Сергея Бондарчука и, я надеюсь, мы с честью пронесем эту эстафету.

«Мамы онлайн» стартовали в Подольске

Областной культурно-просветительский проект «Мамы онлайн» стартовал 16 ноября, об этом сообщил председатель Комитета по культуре и туризму администрации Городского округа Подольск Борис Денисов



Цель проекта – разнообразить досуг представительниц прекрасного пола, ожидающих рождения ребенка, или тех, кто находится в отпуске по уходу за своими детьми. Внедрению

проекта предшествовал социологический опрос, в результате которого были выявлены предпочтения молодых дам: мастер-классы по кулинарии, рисованию, декоративно-прикладному

творчеству, спортивным активностям. Также в ходе опроса учтены рекомендации по временному формату и днях трансляций мастер-классов.

Министерство культуры Московской области определило две пилотные площадки – Мытищи и Подольск. В течение ноября-декабря текущего года будут показаны мастер-классы учреждений культуры этих городских округов. В дальнейшем к проекту присоединятся и другие муниципальные образования Московской области.

Жители Подольска смогут увидеть мастер-классы в эфире ежедневно по будням в 14.00 на платформе «Youtube» Комитета по культуре и туризму администрации муниципалитета. С графиком трансляций в ноябре можно ознакомиться на сайте Комитета.

Задай свой вопрос

В рамках всероссийской недели консультаций

24 ноября Кадастровая палата по Московской области проведет горячую линию по вопросам сделок купли-продажи недвижимости

Специалисты ответят на вопросы граждан о проведении действий с недвижимостью, необходимых документах для регистрации жилья, а также о том, как проверить собственность перед покупкой.

Проведение всероссийской недели консультаций позволит гражданам разобраться в вопросах, касающихся недвижимости, а также способах обезопасить себя при проведении сделок.

Звонки в Московской области будут приниматься 24 ноября, во вторник, с 10:00 до 13:00 часов, с 14:00 до 17:00 часов по телефону: 8 (495) 598-19-89 (доб. 2932).



Компенсация за школьную форму

В Московской области услуга по ежегодной выплате многодетным семьям на приобретение одежды для школьников переведена полностью в электронный вид. Подать заявление на выплату можно до 5 декабря

Выплата на обучающегося – дополнительная мера социальной поддержки в Подмосковье, предоставляемая многодетной семье на приобретение одежды ребенку для посещений занятий на период его обучения в школе.

– Раньше получить выплату на обучающегося можно было только при личном посещении МФЦ, так как требовались оригиналы документов. Теперь все необходимые сведения запрашиваются через электронное взаимодействие между ведомствами, а услуга предоставляется полностью онлайн, – отметил министр государственного управления, информационных технологий и связи Московской области Максим Рымар.

Выплата предоставляется одному из родителей многодетной семьи на каждого обучающегося 1 раз в текущем календарном году. Размер выплаты – 3 000 рублей.



Заявление о предоставлении выплаты подается не позднее 5 декабря текущего календарного года. Подать его можно на портале в разделе «Соцподдержка» – «Субсидии и компенсации». В меню нужно выбрать услугу «Предоставление выплаты на обучающегося». Далее следует заполнить электронную форму: внести сведения о заявителе, данные паспорта, удостоверения многодетной семьи и реквизиты получателя средств.

Срок оказания услуги – 10 рабочих дней. Выплата предоставляется на указанный в заявлении расчетный счет заявителя не позднее 20 декабря текущего календарного года.

– В этом году в Подмосковье выплату на школьную форму уже получили более 66 тысяч детей из многодетных семей, на общую сумму 198,7 млн руб. Размер выплаты составляет 3 тысячи рублей, – рассказала министр социального развития Московской области Ирина Фаевская.

Воспитатели, которым не все равно

В рамках VI Всероссийского съезда дошкольного образования 18 ноября состоялась дискуссионная площадка Московской области, в которой приняла участие делегация заведующих детскими садами из Большого Подольска

На дискуссионной площадке обсудили актуальные вопросы дошкольного образования, в частности, ключевые компетенции и личностные качества воспитателя будущего, позитивные и негативные стороны развития детского сада в цифровую эпоху и другие вопросы.

Марина Купряшкина (МДОУ №57 «Ладушки») рассмотрела ключевые компетенции педагога дошкольного образования, обратив внимание на важность стремления саморазвития педагога. Елена Вышиваная (МДОУ №19 «Звездочка») рассказала об организации наставничества в детском саду, представив модель психологической и методической поддержки молодых педагогов.

Елена Левченко (МДОУ №7 «Елочка») обратила особое внимание на личностные компетенции педагогов в процессе подготовки к занятиям и участие в профессиональных конкурсах.

Подготовила Ирина Владимировна по информации пресс-службы администрации Городского округа Подольск
Фото Кирилла Шутилина и из открытых источников



Биоблок – это основной блок очистных сооружений. Он был построен в рамках федерального проекта «Оздоровление Волги», национального проекта «Экология» и Государственной программы Московской области «Развитие инженерной инфраструктуры и энергоэффективности». Проект имеет огромное значение для нашего городского округа, поскольку сюда теперь поступают стоки пяти ликвидированных ветхих очистных сооружений, которые уже не могли обеспечить качество очистки стоков до требуемых нормативов

Сохраним Волгу вместе



Фасад длиной более 500 м украсил граффити с морской тематикой известный уличный художник Илья Демченко

– Для всего Подольска этот день – особенный, – сказал глава Городского округа **Николай Пестов**. – В рамках национального проекта мы сдаем в 2020 году уже второй объект на нашей подольской земле. Из эксплуатации выведены морально и физически устаревшие ветхие климовские очистные сооружения. Существующий блок очистки имеет мощность 100 000 кубометров в сутки, а вместе с новым мощностью переработки сточной жидкости возрастет в полтора раза и составит уже 150 000 кубометров. На модернизированный биоблок очистных сооружений ежедневно будет поступать 26 000 кубометров воды. Вся его мощность в самое ближайшее время позволит нам осуществить целый ряд мероприятий по развитию водотведения в округе. Большая благодарность Правительству Московской области, Министерству строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ за оказанную решающую организационную и финансовую поддержку.

Глава округа подчеркнул, что подольский «Водоканал»

никогда не подводил ни город, ни область.

– Я надеюсь, что и новые объекты при такой административной поддержке будут модернизированы и построены с нуля в системе водопроводно-канализационного хозяйства на нашей подольской земле, – сказал всем собравшимся Николай Игоревич.

– Открытие нового биологического блока для всех наших работников – очень волнительное событие, – сообщил «Местным вестям» директор муниципального предприятия «Водоканал» **Михаил Семин**. – Сегодня мы запускаем в эксплуатацию блок биологической очистки мощностью 50 000 кубометров в сутки. Этот проект мы должны были построить в течение двух лет. При поддержке администрации городского округа мы смогли реализовать его за год.

Евгений Хромушин поблагодарил правительство России и Министерство строительства за помощь в реализации проекта.

– Без активной помощи правительства России и Минстроя мы не смогли бы построить очистные в такие сроки, – подчеркнул

19 ноября глава муниципалитета Николай Пестов по видеосвязи доложил о досрочном запуске подольских городских очистных сооружений губернатору Московской области Андрею Воробьеву

он. – Строительство биоблока в Подольске стало для нас современной высокотехнологичной задачей. И коллектив МУП «Водоканал», который и был основным подрядчиком при производстве работ, прекрасно с ней справился.

Евгений Акимович отметил, что подольский «Водоканал» – уникальное предприятие. Представители многих трудовых династий работают здесь во втором и в третьем поколении. Он от души поблагодарил коллектив «Водоканала» за трудовой подвиг.

– После запуска биоблока для всех 350 тысяч жителей будет резко улучшена экологическая обстановка, – отметил **Максим**

Егоров. – Кроме того, его реализация окажет благоприятное влияние на главную водную артерию европейской части нашей страны – реку Волгу.

– При строительстве нового биоблока были применены самые лучшие, самые энергоэффективные на сегодняшний день технологии очистки сточных вод, – сообщил «Местным вестям» директор «Водоканала». – Инфраструктура очистных включает в себя погружные насосы, мешалки, образователи потока и современные скребковые механизмы. Мы установили два четырехкоридорных аэротенка с аноксидными зонами и зонами дефосфатации, которые позволяют нам обеспечить глубокое удаление нитри-денитрификации биогенных элементов. В итоге на блоке теперь нет места для линейного персонала, который обычно работает на очистных сооружениях с традиционными технологиями. Предельно допустимая концентрация загрязняющих веществ на выходе будет соответствовать действующим нормативам, предусмотренным законодательством. Разница химических показателей воды на входе в очистные и выходе из них должна быть лучше в двести, а по некоторым из них и в триста раз. Все эти параметры

отслеживаются в режиме реального времени, а корректировка технологического процесса происходит в автоматическом режиме. Поступающая в биоблок вода проходит несколько стадий очистки. После этого она отстаивается на вторичных отстойниках, проходит доочистку, УФ-обеззараживание и становится абсолютно безопасной для людей. На выходе из очистных сооружений качество воды теперь будет чище, чем в реке.

На модернизированный биоблок очистных сооружений ежедневно будет поступать 26 000 кубометров воды

После чего Николай Пестов и **Антон Велиховский** нажали на установленные на помосте большие красные кнопки. Огромные потоки пока еще грязной воды хлынули в очистные сооружения – чтобы потом выйти оттуда «чище, чем в реке», как обещал директор «Водоканала».

Еще один шаг для спасения одной из главных водных артерий страны – Волги-матушки, имеющей поистине сакральное значение для всей России, был сделан сегодня в подмосковном Подольске.

*Игорь Моисеев
Фото Андрея Сигиды*



Маски: вред или спасение?

В связи с распространением Covid-19, на территории Московской области введен строгий масочный режим. Жители области обязаны носить маску в общественном транспорте и местах общего пользования, таких как магазины, торговые и бизнес-центры, кафе и рестораны

На сегодняшний день в Московской области прирост заболевших Covid-19 составляет более 800 человек ежедневно. И это число неуклонно растет. Врачи и медицинский персонал работают в круглосуточном режиме. Правительство Московской области открывает новые госпитали для заболевших.

При явной опасности Covid-19 тема масок по-прежнему актуальна и остается напряженной. Появляется множество противоречивой информации об эффективности ношения масок. Сформировалось целое движение

антимасочников, которые отказываются носить средства защиты в общественных местах, мотивируя это бесполезностью данной меры. Каждый день, в магазине или автобусе, можно наблюдать, как многие спускают маску с лица, либо вовсе не считают нужным ее надевать. Но встречаются и те, кто носит маску постоянно, не снимая ее даже на улице. Вот что говорят жители Городского округа Подольск о масках:

– Думаю, что люди должны носить маски в общественных местах, хотя бы ради спокойствия, – говорит жительница

Подольска, мама двух детей, **Дарья Овечкина**. – Хотя я не верю в их эффективность. Маска работает так же, как гомеопатия.

– Я надеваю маску сразу, как только выхожу из дома. На улице предпочитаю не снимать. Я верю в то, что маски помогут защититься от короны (Covid-19, прим. автора), – высказывает свое мнение **Вячеслав Смирнов**.

Какой же из двух противоборствующих лагерей прав? Спросим специалиста.

– Маски носить нужно однозначно. При разговоре, с потоком воздуха, человек выделяет микробы и вирусы. Естественно, если защищено лицо говорящего и того, с кем говорят, то вероятность проникновения вирусов и бактерий сокращается в разы. А это сокращает во много раз вероятность инфицирования. – отвечает на наш вопрос доктор с 28-летним стажем **Лола Курбанова**. – Даже если человек заразится, то болезнь будет протекать в более легкой форме. Ведь вирусных и бактериальных частиц

проникнет в организм гораздо меньше. Маски всегда применяли при респираторных инфекциях, а Covid-19 передается воздушно-капельным путем. Я считаю, что маски сегодня очень актуальны.

Сегодня самым распространенным видом защиты являются хирургические маски из нетканого материала. Они закрывают область рта и носа, но при этом неплотно прилегают к лицу. Именно их раздают в магазинах и общественных учреждениях. Данный вид защиты также самый доступный по цене. Стоимость такой маски начинается от 5 рублей за штуку.

Важно понимать, что маска защищает не только того, кто ее носит, но и людей вокруг, позволяя задержать частицы слюны больного, не дать им попасть в окружающую среду и заразить находящихся рядом. На начальной стадии болезнь может не проявляться явно, в виде привычных нам симптомов: кашля, насморка, чихания, температуры.

Кроме того, у некоторых инфицированных Covid-19

заболевание проходит бессимптомно, но при этом они все равно являются переносчиками заразы. Владея этой информацией, подумайте, должен ли рядом стоящий с вами человек быть в маске?

Спорить о необходимости ношения масок можно бесконечно. Но в условиях пандемии каждый из нас обязан проявлять личную социальную ответственность. Сегодня маска – одно из немногих доступных нам орудий борьбы с коронавирусом. И если вы не хотите надевать маску для себя, наденьте ее для людей вокруг. Маска необходима не только для защиты. Маска – это проявление уважения к окружающим. Давайте уважать друг друга.

Дарья Дубина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Андрей Воробьев,
губернатор Московской области:

– До 1 декабря в Подмоскovie откроется 19 тыс. коек для больных COVID-19. Минздрав создал специальные бригады, которые выезжают в «красные зоны», чтобы убедиться в правильности протокола лечения. Назначение врача – единственный правильный способ, недопустимо принимать антибиотики без рецепта.

Временно заблокированы



Социальные карты для проезда на общественном транспорте жителей старше 65 лет и тех, кто имеет хронические заболевания, заблокированы с 11 ноября, согласно постановлению губернатора Московской области Андрея Воробьева

определяется, социальные карты каких категорий граждан с хроническими заболеваниями подлежат приостановлению.

Есть еще категория граждан 65+, которые должны работать и иметь активные социальные карты, для того чтобы разблокировать их карты в постановлении губернатора четко прописано, что сотрудник должен обратиться к своему работодателю, а работодатель, в свою очередь – написать обращение с указанием причины почему этот человек должен находиться на рабочем месте в орган исполнительной власти по вертикали. Например, если гражданин работает в ЖКХ, то обращение необходимо направить в Министерство ЖКХ МО, если это педагог, то в Министерство образования МО. В любом случае, все эти сведения должен передать работодатель и уведомить вышестоящую организацию правительства в Московской области.

Ольга Кузнецова напомнила также, что в Климовском управлении соцзащиты около 420 человек находится в списке получающих социальную помощь на дому. К ним приходят социальные работники, приносят продукты питания и лекарства.

В заключении напоминаем, что по постановлению губернатора Московской области Андрея Воробьева дополнительные ограничения на территории Подмоскovie для предотвращения

распространения коронавируса для граждан в возрасте 65+ и граждан с хроническими заболеваниями действуют по 29 ноября.

Алина Булгакова



Инициативный двор

Благодаря программе «Инициативное бюджетирование» в Большом Подольске появилось две новые спортивно-игровые площадки

ДЕТВОРЕ НА РАДОСТЬ

В микрорайоне Юбилейный, по адресу Красногвардейский бульвар 29-в, установлена новая спортивно-игровая площадка, которая появилась здесь благодаря инициативе жителей, общей площадью 200 кв. метров.

— Нам очень не хватало игровой площадки для детей, — рассказала **Ольга**, жительница дома 29-в, — мы посоветовались между собой и решили обратиться с просьбой о ее установке к депутату Московской областной думы **Павлу Максимовичу**. Он нам и подсказал, что можно это сделать быстрее и эффективнее, участвуя в программе инициативного бюджетирования.

— Наш взнос оказался не такой большой, но приятно осознавать, что мы тоже вложились в ее установку. Надеюсь, что все жильцы это оценят и будут более

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир Полинский, заместитель председателя комитета по благоустройству, дорожному хозяйству и транспорту администрации Городского округа Подольск:

— Площадка на самом деле разновозрастная. Мы постарались учесть все запросы жителей. Для детей в возрасте от 6 до 14 лет есть спортивный комплекс Next и ряд других элементов, которые пользуются популярностью: мостик, качели-гнездо. Территория площадки огорожена, установлены скамейки, урны — также обязательные элементы. Ну и, конечно, песочная зона для самых маленьких. А самое главное — она для безопасности посетителей оборудована мягким бесшовным резиновым покрытием с гладкой и нескользящей поверхностью.

бережно относиться ко всему, что здесь находится, — добавила Ольга.

За ходом монтажных работ на устройстве всех детских площадок в округе зорко следят специалисты комитета по благоустройству, дорожному хозяйству и

транспорту администрации муниципалитета:

— Установленная площадка должна соответствовать всем нормам безопасности, — сказала главный специалист комитета **Яна Яничкина**, которая как раз контролировала выполнение работ по Красногвардейскому бульвару, 29-в. — Мы проверяем глубину, на которую опускаются опоры всех элементов, устойчивость элементов, прочность креплений и многое другое. Замечаний нет, но если они и возникают, рабочие их тут же исправляют.

На этом месте посередине двора на Красногвардейском, 29-в, не было ничего, сейчас — современный игровой комплекс: результат плодотворного взаимодействия жителей с муниципальной властью.



Новая площадка во дворе дома 29-в по Красногвардейскому бульвару

ТРЕНИРУЕМ МЫШЦЫ И ДУХ

Новую универсальную спортивную площадку, оборудованную для занятий подвижными видами спорта, в частности, для игры в мини-футбол, баскетбол и волейбол, установят во дворе домов №4 и 4а на Парадном проезде.

— Спортивная площадка устанавливается в рамках программы «Инициативное бюджетирование», — рассказал Владимир Полинский.

Размер спортивной площадки составит 325 квадратных метров. Детские игровые и спортивные площадки сегодня востребованы в Городском округе Подольск, а, значит, есть перспективы на дальнейшее развитие и твердая уверенность в завтрашнем дне. Ведь они не только украшают дворовые территории, но и позволяют разнообразить досуг юных подольчан. Проект «Инициативное бюджетирование» новый, но довольно успешный.

Программа «Инициативное бюджетирование» — новый проект, которой уже успешно зарекомендовал себя на территории нашего округа. Местные жители принимают активное участие в разработке проекта благоустройства двора, а его финансирование осуществляется из трех источников — бюджет Московской области, средства местного бюджета и инициативные платежи граждан. В нашем округе в рамках данной программы до конца текущего года планируется установить восемь объектов



Монтаж новой спортивной площадки на Парадном проезде

Работы по установке детских и спортивных площадок в рамках проекта «Инициативное бюджетирование» проводятся по 8 адресам — у дома № 46 по ул. Комсомольской, № 21 и № 28 по ул. Трубной, № 20 по проспекту 50-летия Октября в микрорайоне Климовск и № 29-в по Красногвардейскому бульвару. В Климовске около дома № 31/7 по улице Школьной ведутся работы по обустройству парковочного пространства, а в районе улиц Подольских курсантов и Победы продолжается первый этап благоустройства сквера

Виктор Пронин, Ольга Обухова
Фото Кирилла Шутилина, Виктора Пронина

Первый гололед

По информации комитета по жилищно-коммунальному хозяйству, в Большом Подольске задействовано более 500 дворников и 30 единиц техники на обработке от наледи дворовых территорий после ледяного дождя 19 ноября

На территории Городского округа Подольск ведутся работы по обработке от наледи пескосоляной смесью на дворовых территориях, входных групп МКД, тротуарах, детских игровых площадках и местах с наибольшей проходимостью людей.

В связи со сложными погодными условиями автолюбителей просят быть осторожными и по возможности лучше пересечь на общественный транспорт.

Для обеспечения безопасного проезда дорожные службы обрабатывают мосты, путепроводы,

эстакады, крутые повороты, спуски и подъемы, а также дороги с высокой интенсивностью движения.

По вопросам антигололедной обработки дворов необходимо обращаться в свою управляющую организацию или на горячую линию комитета по ЖКХ: 8(4967) 55-57-93 (в рабочие дни с 9:00 до 18:00), в единую дежурную диспетчерскую службу Г. о. Подольск — 8 (4967) 55-57-98 (круглосуточно).

По информации пресс-службы
Городского округа Подольск



С вниманием к здоровью призывников

В военном комиссариате Городского округа Подольск, расположенном на улице Большая Серпуховская, 35, осенняя призывная комиссия проходит в штатном режиме, несмотря на объявленный в Московской области режим повышенной готовности в связи с пандемией коронавируса. Новобранцев в вооруженные силы РФ призывают дважды в год – весной и осенью. Недавно, 17 ноября – в честь Всероссийского Дня призывника, который отмечается ежегодно 15 ноября, состоялась торжественная отправка призывников в воинские части. На мероприятии присутствовали ветераны, представители администрации и родители молодых военнослужащих



военной службе и направили служить в учебных частях для подготовки сержантов.

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С КАБИНЕТА №1

И.о. старшего врача **Ирина Миккульчик** рассказала, что иногда на этапе медкомиссии врачи выявляют такие заболевания, о которых сами ребята даже не подозревали.

Отсрочка дается один раз. И продолжаете, если молодой человек обучается далее по выбранному профилю вплоть до окончания аспирантуры

вручения руководителю призывника. Он должен прийти, пройти комиссию, получить отсрочку, освобождение или отправиться служить.

В связи с пандемией особое внимание уделяется мерам профилактики и предосторожности. Еще до прихода в военкомат всех призывников проверяют на отсутствие признаков коронавируса. Затем следуют проверки и тесты на призывной комиссии и по прибытии на областной сборный пункт.

– Если все нормально и тест отрицательный, тогда они идут служить в армию. Там они еще две недели находятся на карантине. Недопущению распространения коронавирусной инфекции в Вооруженных силах уделяется самое пристальное внимание.

Призывник **Дмитрий Тюрин** окончил юридический факультет и теперь планирует идти по следам отца-военного.

– Армия сформирует серьезное отношение к жизни. Я не боюсь трудностей – выносливость, умение не показывать слабину, четко и дисциплинированно выполнять приказы – это то, для чего и нужна армия, – сказал Дмитрий. – Иду по призыву Родины. Навыки, которые я приобрету в армии, точно пригодятся в дальнейшей жизни.

На призывной комиссии Дмитрия признали годным к

– Был случай, когда мальчик полностью глух на одно ухо, но не знал об этом, – рассказывает Ирина Николаевна. – На комиссии мы проверили ему слух и отправили в больницу по нашему направлению. Оказалось, что одно ухо у него совсем не слышит, при этом он нормально жил и об этом даже не задумывался. Мы заранее запрашиваем медицинские карты на призывников, чтобы знать, если кто-то из ребят состоит на диспансерном учете с каким-либо заболеванием. Здесь у нас они проходят окулиста, психиатра, хирурга, антропометрию, где их взвешивают и обмеряют, чтобы оценить физическое развитие. Каждый специалист рассматривает по своему профилю. С этими данными они возвращаются к нам, в кабинет терапевта.

Осенний призыв закончится 31 декабря, а после зимних каникул, с 11 января, у медицинской комиссии при военкомате снова продолжится работа – переписка и первичная постановка на учет.

Виктория Васина
Фото автора



Подтянутые призывники Большого Подольска

За период осеннего призыва от подольского военкомата уже ушло служить 86 призывников. Еженедельные рейды с участием сотрудников УВД, представителей администрации и военного комиссариата продолжаются.

– Отправки проходят без проблем и с соблюдением постановления губернатора Московской области и с учетом указаний Главного организационно-мобилизационного управления Генерального штаба Вооруженных сил Российской Федерации (ГОМУ ГШ ВС РФ). Еще осталось около 190 граждан призывного возраста от 18 до 27 лет, которых планируем призвать служить в Вооруженные силы

РФ. За прошлый призыв военный комиссариат и призывники Городского округа Подольск были отмечены в лучшую сторону по здоровью. Основная категория призывников, которая отправилась служить, была годна без ограничений. Ребята следят за собой и своим здоровьем, что похвально, – сообщил военный комиссар Городского округа Подольск, полковник запаса **Вадим Мокляк**.

– Совместно с сотрудниками УМВД России по Г.о. Подольск были оповещены 60 призывников, не явившихся в военкомат. 12 человек привлечено к административной ответственности за неявку.

По словам военкома, все призывники идут с служить с энтузиазмом и воодушевлением,

– Призывник Подольска – это подтянутый, высокий, спортивного телосложения будущий военнослужащий

а те, которые служить не хотят, ищут себе проблемы со здоровьем.

– В наше время устроиться на работу без военного билета довольно трудно, – уверен Вадим Михайлович, – Даже если они устраиваются на работу, в военкомат все равно приходит уведомление с места работы призывника, о том, что такой человек у них работает. Если молодой человек пользуется отсрочкой или негоден к службе в армии, то мы не информируем руководителя об этом. Но если он уклоняется от службы, то мы направляем повестку для

Не оставить вирусам шансов

Ежегодно в осенне-зимний период активизируется циркуляция вирусов гриппа и других респираторных вирусов, передающихся от человека к человеку воздушно-капельным путем

В настоящее время одним из эффективных способов профилактики является вакцинация. Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона, оптимальные сроки сентябрь-ноябрь, для того, чтобы к началу эпидемического распространения инфекции у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат. После вакцинации антитела в организме привитого человека появляются через 12-15 дней.

– В текущем эпидемическом сезоне особенно важно обезопасить себя от заболевания

гриппом. В настоящее время, когда не ликвидирована угроза распространения новой коронавирусной инфекции, нельзя допустить потенциальную опасность заразиться сразу двумя инфекциями. Такая ситуация в несколько раз увеличивает риск неблагоприятного исхода заболевания. Современные вакцины не содержат живой вирус гриппа, не могут вызвать заболевание гриппом. Прививка против гриппа делается здоровому человеку, обязательны осмотр врача, измерение температуры тела, выяснение наличия хронических заболеваний,

реакций на предыдущие прививки, – врач-эпидемиолог Подольского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области **Людмила Воробьева**.

Подольский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области настоятельно рекомендует всем жителям Городского округа Подольск позаботиться о себе и сделать прививку против гриппа.

**По информации
пресс-службы
Городского округа Подольск**



Вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь прививок Российской Федерации и рекомендуется всем группам населения, но особенно показана: всем детям, начиная с 6 месяцев, студентам, призывникам, беременным женщинам, гражданам пенсионного возраста, людям, имеющим хронические заболевания, лицам из групп профессионального риска: медицинским работникам, учителям, работникам сферы обслуживания и транспорта

Счастливое будущее начинается с детского сада

Детский сад №19 «Звездочка» – участник федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование» – уникальное образовательное учреждение. Педагогический коллектив заботится не только о дне сегодняшнем своих маленьких воспитанников, но и об их будущем, используя в работе самые современные образовательные методики



Педагог-психолог Марина Вязникова проводит консультацию с Олесей Козловой, применяя пескотерапию

Консультации от 0 до 18

В 2019 году в «Звездочке» был создан центр «Эффективное консультирование». Он стал региональной площадкой распределительного центра Московской области «Счастливая семья», который является частью федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование».

– Наш центр оказывает бесплатную консультативную помощь семьям, имеющим детей в возрасте от 0 до 18 лет, – рассказывает заведующая детским садом **Елена Вышиваная**.



– Одна консультация длится 40 минут и может проходить как очно, так и в дистанционном формате.

Прием веду я, либо педагог-психолог или учитель-логопед.

Все специалисты прошли обязательную курсовую подготовку на базе областного Государственного гуманитарного технологического университета (ГГТУ) в Орехово-Зуеве, где получили удостоверение, дающее право работать в консультационном центре.

В детском саду приобретена необходимая материально-техническая база для проведения консультаций и создана специальная среда, в которую входит зона ожидания для родителей и

В Московской области действует 153 консультативных пункта, в которых можно получить консультации не только специалистов детских садов, но и специалистов высшего звена – кандидатов и докторов наук распределительного центра «Счастливая семья». В любой из центров можно записаться онлайн на сайте дошкольного учреждения

детей, а также информационная зона и три кабинета для консультаций.

Записаться на прием можно, перейдя в раздел «Консультационный центр» и написав сообщение специалисту.

– В наш центр за психологической поддержкой обращаются как молодые мамы, которые имеют первого ребенка, так и многодетные, – продолжает Елена Николаевна. – Как ни странно, но часто многодетные мамы тревожатся по поводу появления в их жизни еще одного малыша. Но после консультаций с нашими специалистами страх проходит, и они уже сами дают советы подругам. Благодаря нашему консультационному центру у нас в поселке образовался клуб многодетных матерей. Молодые родители не чувствуют себя одинокими и не боятся остаться без поддержки.

ПРИМИ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ЕСТЬ!

О проблемах, с которыми родители обращаются за консультацией, рассказала психолог сада **Марина Вязникова**:

– Часто возникают сложные ситуации, связанные с взаимоотношениями между разнополыми и разновозрастными братьями и сестрами. Много вопросов бывает о подготовке к школе. Но я объясняю, что главное, чтобы родитель был готов к школе, а не ребенок. В работе мы используем много практических методов, пытаюсь поставить родителя на место ребенка, чтобы он понял, что волнует его чадо. Для этого у нас организованы сенсорные комнаты, уголки, где можно заниматься песочной терапией и другие психотерапевтические зоны. Встречи, как правило, бывают не единичными.

После консультаций зачастую родители сами находят решения, которые будто бы лежали на поверхности, просто они их не замечали. Мы ничего не подсказываем. Мы, направляя, даем возможность найти верный выход из сложной ситуации.

– Правильное принятие ребенка часто бывает большой проблемой, – добавляет Елена Николаевна. – Из-за того, что в последнее десятилетие произошел заметный разрыв связей между поколениями, современным продвинутым молодым родителям не хватает мудрости предков: так делала бабушка, как поступала мама.

Часто ориентация в воспитании и принятии собственного малыша идет из соцсетей: отсюда

либо завышенные требования к ребенку – что мой не такой как все, либо наоборот – мой лучше всех. Но важно принимать своего ребенка не в категории лучше-хуже, а в понимании его уникальности, потому что он единственный такой – твой, и ты прими его таким и гордись им таким, какой он есть!

550 консультаций оказали в детском саду №19 «Звездочка» в 2020 году

Детский сад – ступенька к счастливому будущему

Кроме того, что детский сад «Звездочка» – региональная площадка распределенного центра Московской области «Счастливая семья», он еще участник 6 инновационных площадок федерального уровня, победитель многочисленных педагогических конкурсов федерального и международного уровня, и теперь уже педагоги садика во главе с заведующей – уважаемые эксперты в области дошкольного образования.

– В прошлом году мы представляли опыт работы дошкольного образования страны на международном семинаре для коллег из Германии, ездили в Финляндию на стажировку и там рассказывали о нашем опыте, в течение последних пяти лет наш сад – стабильный участник Московского международного салона образования в Москве. Мы гордимся своей работой, – говорит Елена Вышиваная. На вопрос: в чем секрет успеха деятельности учреждения и коллектива, Елена Николаевна отвечает: – Секрет простой – надо просто любить детей и дело, которым занимаешься.



В «Звездочке» развивают все 10 навыков, необходимых для профессий будущего

Олеся Козлова, мама двоих дочерей, 6 и 8 лет:

– Я обратилась в консультационный центр в детский сад «Звездочка» из-за разногласий в нашей семье по поводу воспитания детей. У нас с мужем разные стратегии воспитания и на этой почве были конфликты. Сейчас мы выработали единую линию с помощью специалистов, благодаря чему достигли мира и взаимопонимания в нашей семье.

В саду разработаны 9 авторских программ, и миссию детского сада здесь видят в создании и развитии условий для того, чтобы ребенок во взрослой жизни стал счастливым и успешным человеком.

70% сотрудников коллектива детского сада «Звездочка» – эксперты качества дошкольного образования федерального и международного уровня

– Прежде всего мы должны научить дошкольника правильно взаимодействовать с людьми, следующая наша задача – познакомить его с профессиями будущего. Мы заранее заботимся о том, кем станут наши выпускники через 15-20 лет, – говорит заведующая.

В 2017 году детский сад №19 стал победителем областного конкурса инновационных проектов, в котором представил методику формирования у дошкольников профессиональных навыков будущего. С 2017 года в саду развивали 8 навыков, но уже сегодня здесь развивают все 10 навыков, необходимых для профессий будущего.

– В 2019 году в Подольске только наш детский сад участвовал в федеральном проекте «Поддержка семей, имеющих детей». На сегодняшний день подобные центры функционируют также в детских садах №20 «Веснушки», №2 «Золотой ключик», №15 «Улыбка», мы общаемся друг с другом, делимся опытом и наработками.

Елена Вышиваная сотрудничает с учеными ведущих областных вузов таких, как педагогический университет и ГГТУ, и преподает в педуниверситете на курсе повышения квалификации. Педагоги садика являются членами областной ассоциации дошкольных работников, существующей на базе ГГТУ.

Наталья Страда
Фото Кирилла Шутилина

«Велика Россия, а отступать некуда...»

Почетный караул из воспитанников юнармейского отряда, носящего имя 28 героев-панфиловцев, был выставлен 16 ноября. Учащиеся школы №5 микрорайона Климовск чтят память героев-панфиловцев, отдавших жизнь за свободу и мирное небо



На территории образовательного учреждения более 30 лет назад в честь героев был установлен памятник.

В мероприятии принял участие депутат Совета депутатов Городского округа Подольск **Олег Паскарь**, педагоги и учащиеся школы. Собравшиеся почтили минутой молчания память героев Великой Отечественной войны и возложили цветы к монументу.

– Ежегодно, 16 ноября, мы отдаем дань уважения героям,

– говорит директор школы **Елена Гончарук**. – В 1980-е годы на средства школьников, полученных от сдачи макулатуры и металлолома, на территории школы установили небольшой памятник, но со временем он пришел в негодность. 22 сентября 2018 года при поддержке главы городского округа **Николая Пестова** монумент обновили. В этот же день на территории школы в память о героях были высажены 28 лип.

Имена героев-панфиловцев навсегда внесены в летопись Великой Отечественной войны золотыми буквами. И наша задача сохранить память о тех страшных, ожесточенных боях и событиях, тем самым не дать возможность переписать историю о великом подвиге и мужестве всего советского народа. В течение четырех часов панфиловцы под шквальным огнем артиллерии и бомбежками с воздуха сдерживали танки



При обороне Москвы от фашистских захватчиков в бою у разъезда Дубосеково совершили свой бессмертный подвиг 28 бойцов из дивизии генерала Панфилова 16 ноября 1941 года, остановив наступление немцев на Волоколамском направлении

и пехоту врага. Они отразили несколько атак противника и уничтожили 18 танков из 50. Но большинство бойцов отряда погибли.

Завершилось мероприятие «Уроком мужества», который прошел в каждом классе школы. Ребятам показали фрагмент художественного фильма «28 панфиловцев».

Ольга Обухова
Фото Кирилла Шутилина

МНЕНИЯ

Вячеслав Серпинский, 7-а класс

– 28 панфиловцев стойко сражались во время войны. Их подвиг изменил ход войны. Это история нашей страны, которую мы не должны забывать. Я считаю, что именно на этом основан патриотизм.

Василиса Третьякова, 7-б класс

– Герои-панфиловцы участвовали в Великой Отечественной войне, в боях возле Дубосеково, что на Волоколамском направлении. Их было всего 28 человек, и они дали достойный отпор немецким войскам. Знаю, что их наградили посмертно.

«Старший брат» придет на помощь

В рамках партийного проекта «Единой России» 14 ноября прошел первый военно-спортивный профильный турнир «Старший брат» на базе развивающего центра «Росток»

В турнире приняли участие семь юнармейских отрядов из школ округа. Команды показали свое мастерство в таких состязаниях, как физическая и альпинистская подготовка, спортивная эстафета, преодоление полосы

препятствий, сборка и разборка автомата.

– Здесь можно показать свое умение и сноровку в военном деле, – рассказал участник турнира, учащийся школы №24 **Владимир Кручинин**. – В Юнармии я



ровно год, за это время многому научился. Думаю, что полученные навыки пригодятся мне и в дальнейшем, ведь я планирую после школы поступать в военное училище.

– Мероприятие проводится в рамках регионального проекта «Старший брат» партии «Единая Россия», – рассказал президент

федерации кикбоксинга Московской области, куратор регионального проекта в Городском округе Подольск, депутат городского Совета депутатов **Алексей Батин**. – Основная задача сделать так, чтобы ребята, чьи семьи оказались в трудной жизненной ситуации, на безвозмездной основе занимались в

наших спортивных секциях. Важно, чтобы у ребят возникло желание заниматься спортом. И сегодня в турнире принимают участие не только мальчики, но и девочки.

Начальник штаба местного отделения общественного движения Юнармия, депутат Городского Совета депутатов **Евгений Лукошников**, отметил значимость мероприятия, а также, что турнир проходит с соблюдением всех противоэпидемических норм и требований.

Партийный проект «Старший брат» направлен на социализацию и обеспечение досуговой деятельности трудных подростков, состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, а также детей из неблагополучных семей путем проведения для них культурных мероприятий и спортивных соревнований.

Ольга Николаева
Фото Кирилла Шутилина



«Местные вести»: путешествие из Климовска в Подольск

В этом номере мы заканчиваем серию публикаций, посвященных 30-летию газеты «Местные вести»

Мал городок, да удал – газету основал

Людмила Климанова с 2004 по 2012 была главным редактором издания, именно она вывела проект на такой уровень, что климовчане действительно полюбили и с интересом читали «Местные вести».

А еще редакция газеты стала для жителей своеобразной общественной приемной, куда они шли за советом и помощью в решении своих и очень важных для жизни муниципалитета вопросов. Проблемы Жилгородка, отключение отопления, подтопление домов в распутицу, загрязнение реки Петрицы, отсутствие уличного освещения, необходимость строительства новых детских площадок, протечка крыш, ремонт подъездов и дорог...

Не перечислить все, с чем журналистам редакции приходилось разбираться ежедневно, помогая администрации и профильным службам налаживать диалог с горожанами.

Зато, если вопросы удавалось благополучно закрыть, то и на благодарность люди не скупились. И выражали ее, конечно, через газету. А еще рассказывали о своих замечательных родных, близких и знакомых, поздравляли коллективы климовских предприятий с профессиональными праздниками и их сотрудников с юбилеями, чествовали выпускников детских садиков и школ, приглашали на выступления в музыкальную школу, на отчетные концерты во Дворцы культуры,

на выставки работ своих детей, которые учились в Климовской художественной школе.

Муниципальная газета «Местные вести» была образована 30 лет назад, 17 ноября 1990 года, в небольшом подмосковном городке Климовске с населением около 40 тысяч человек

Люди «газетного» возраста очень ценили свою газету, любили, доверяли ей и искренне радовались каждому новому номеру.

Я – журналист старой школы, осваивала азы профессии в советских газетах на старте 90-х, когда печатные средства массовой информации еще гордо держали марку «четвертой власти». Так вот, придя в МАУ «Медиацентр города Климовска» в 2007 году, я не чаяла, что дух классической газеты еще жив, что можно общаться с читательской аудиторией так – в лучшем смысле этого слова, «по старинке». По-человечески, профессионально, и с душой, и с личностным подходом. Как работали, например, журналисты в районных газетах почти 20 лет назад.

Коллектив редакции образца середины нулевых заслуживает отдельного разговора. Нас всех связывали и профессия, и дружба. И это тоже заслуга Людмилы Анатольевны. Она действительно смогла сплотить

вокруг себя людей разных возрастов и профессий, которые, в свою очередь, захотели делать и делали профессиональную газету в маленьком провинциальном городке Климовске.

10 лет спустя

И вот, спустя почти десять лет, я вернулась работать в газету «Местные вести», учреждением которой стала администрация Городского округа Подольск. Знаете, для меня это стало настоящим испытанием на прочность...

Объяснюсь. Я не случайно отметила сначала, что есть у нас люди «газетного» возраста, а есть уже два поколения, которые выросли без газет. Совсем без газет. Нашим детям и внукам нет нужды получать информацию так, как получали ее мы. Им невдомек, с каким приятным греющим душу шуршанием ее, газету, можно вытащить из почтового ящика, ругаясь про себя, что лист зацепился за крышку и порвался. Они не привыкли вдыхать запах печатной краски, смешанный с утренним кофе... Можно долго рассказывать, но факт остается фактом: газета сегодня – штучный и очень специфический продукт для ценителей, которые знают и помнят, что это такое.

И с 2007 года, поверьте, изменилось многое. Делать газету в Климовске, придя на готовую аудиторию, и делать газету практически заново без сложившегося читательского круга (потому что и климовчане уже подзабыли, что у них была газета, а в Подольске есть свой «Подольский рабочий») – две большие разницы.



Можно долго рассуждать, нужна ли сегодня газета и для чего. Но только искренне веря, что нужна, можно и нужно ее делать. Проработав над проектом чуть больше года, я теперь знаю точно – «Местные вести» снова стали настоящим печатным изданием, которое в Подольске читают те самые люди, для кого, собственно, все и затевалось.

Коллектив, в котором, кстати, также работают сотрудники разных возрастов и профессий, вывел «Местные вести» на новый уровень. Газета стала современной, в ней меньше текста, больше визуальной информации, издание рассказывает не только о жизни городского округа, но и освещает события Подмосковья и всей страны. В ней меньше критических материалов, но зато больше позитива, которого так не хватает в наше сложное время. Она старается быть объективной, оперативной, живой и, как в старые добрые времена, вести диалог со своим читателем.

Я от всей души желаю, чтобы «Местные вести» продолжали быть нужными и важными еще долгие годы. Чтобы лучшие традиции газетной журналистики мирно и плодотворно соседствовали с новыми стандартами и требованиями, вовлекая в круг своих знатоков наших с вами детей и внуков, отнюдь не «газетного» возраста.

Марина Карамазова



Выплаты льготникам

Многодетные семьи и жители с инвалидностью теперь могут получать компенсацию за ЖКУ онлайн

– С 17 ноября госуслуга по компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг для многодетных семей и граждан, имеющих инвалидность, оказывается полностью в электронном виде, без посещения МФЦ для сверки документов. Для получения услуги онлайн достаточно приложить к заявлению на портале скан паспорта и квитанцию, подтверждающую оплату. Результат услуги заявитель получит в течение 8 рабочих дней в личном кабинете, – подчеркнул министр госуправления, информационных технологий и связи Московской области **Максим Рымар**.

Меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг предоставляются

гражданам в виде выплаты ежемесячных денежных компенсаций (ЕДК). Деньги зачисляются на банковский счет получателя, выплачиваются через организацию почтовой связи или другими способами.

– В регионе более 68,5 тысячи многодетных семей получают ежемесячную денежную компенсацию за ЖКУ. Мера социальной поддержки предоставляется в рамках реализации программы «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография», размер компенсации – 50%. Отмечу, что многодетным семьям Подмосковья компенсация расходов за коммунальные услуги предоставляется без учета каких-либо нормативов и предельных



объемов коммунальных услуг за месяц. Не важно, сколько семья потребила коммунальных услуг, 50% от суммы мы возвращаем обратно семье, – прокомментировала министр социального развития Московской области **Ирина Фаевская**.

Пресс-служба Министерства государственного управления, информационных технологий и связи Московской области

Многодетные семьи и жители, имеющие инвалидность, теперь могут получать компенсацию расходов по ЖКУ не выходя из дома. Услуга для данных категорий льготников полностью переведена в электронный вид. Для получения услуги необходимо пройти по ссылке <https://uslugi.mosreg.ru/services/6575>, заполнить электронную форму заявления, приложить сканы документов и подать заявление

МосОблЕИРЦ в Подольске: проблемы устраняются, но медленно

Работа Единого информационно-расчетного центра в Городском округе Подольск еще в середине лета вызывала много нареканий со стороны жителей. Многие из них совершенно обоснованно обращались с жалобами на сайт «Добродел», рассказывая о безумных очередях на передачу показаний по оплате электроэнергии и услугам ЖКУ, двухчасовом перерыве на обед, вместо привычного часового, и других досадных недоразумениях, о которых газета «Местные вести» писала в одном из июльских номеров

Журналист «МВ», посетив офис МосОблЕИРЦ на улице Комсомольская, 1, в самом центре Подольска, убедился, что очередей стало меньше и нервозности поубавилось. А если приходиться на прием перед началом перерыва на обед в субботний день, то передать показания счетчиков, оплатить услуги и получить консультации у сотрудников центра можно гораздо быстрее.

Однако главная претензия к сотрудникам МосОблЕИРЦ в Подольске все же остается. Жители жалуются, что им приходится ожидать приема в коридоре, где необходимое расстояние между гражданами, в соответствии с требованиями Роспотребнадзора, не соблюдается.

Несмотря на письменные предупреждения, пожилые люди, а именно они составляют большую часть посетителей, задевают друг друга руками, не соблюдая дистанцию и не всегда носят маски.

В понедельник и в пятницу перед входом в офис скапливается приличное количество граждан, что может привести к тяжелым последствиям для них самих и для сотрудников отделения МосОблЕИРЦ.

Между тем, социальные сети пестрят обидными, но, вероятно, в чем-то справедливыми претензиями к деятельности организации. Так, на Гривно основная проблема заключается в том, что закрыли кассу на улице Ленина и сейчас нет возможности оплачивать без процентов

(ведь люди старшего возраста, в большинстве своем, не могут пользоваться личным кабинетом для оплаты онлайн).

После настойчивых попыток журналиста «МВ» попасть на прием, начальник управления МосОблЕИРЦ в Подольске **Александр Гусаков** прокомментировал ситуацию.

– Ежедневно с 8 утра до 22 часов вечера можно обращаться в наш офис по телефону. Для многих управляющих компаний и жителей Городского округа Подольск стал доступен личный кабинет клиента, через который заявителю отвечают онлайн. Там можно не только проблему решить, но и получить необходимую справку или выписку, – сообщает Александр Владимирович.

– Почему в социальных сетях столько критики и нелицеприятных слов в адрес учреждения?

– С 27 марта мы были закрыты, а работать начали с июля, и то в ограниченном формате. Пока люди были на карантине, мы провели большую работу, перевели клиентов на другой формат общения – в онлайн. Теперь они, не выходя из дома, имеют гораздо больший спектр услуг.

– С чем связаны длинные очереди в отделении МосОблЕИРЦ в микрорайоне Климовск? Общественники обратили на это внимание.



– Мы перешли на новый формат работы. Летом офисы не работали. И в этой связи, очевидно, накопилось

много вопросов, включая проблемы с несвоевременной оплатой у жителей ряда домов. Когда люди потребляют ресурс, например, воду, и не передают показания, управляющая компания вынуждена рассчитывать средний норматив по оплате услуг.

Бывало, что при передаче данных от управляющей компании к нам учитывались не все объемы и показатели. Случается, что и клиенты не передают показания долгое время или передают с опозданием больше года, и тогда уже перерасчет, в соответствии с законодательством, не производится.

– Расскажите, где в Подольске работают ваши офисы?

– Наши офисы работают по адресам:

- ул. Комсомольская, 1;
- ул. Революционный пр-т, 82А;
- ул. Юных Ленинцев, 78А;
- ул. Б.Серпуховская, 40/1;

В связи с постановлением Роспотребнадзора офисы по адресам: Сынково, д. 14 и Мраморная, д. 4 сейчас не работают, потому что помещения маленькие и не соответствуют стандартам обслуживания. Возможно, что это тоже причина очередей. Жителям стоит учитывать, что в условиях самоизоляции и других ограничений лучший офис – это ваш компьютер или телефон.

- ул. Северная, 4/14;
- ул. Багратиона, 21;
- ул. Садовая, 5;
- бульвар 65-летия Победы, 6;
- Октябрьский пр-кт, 2;
- ул. Симферопольская, 35 (мкрн. Климовск).

Все они работают в разном режиме. Шесть дней в неделю работают несколько офисов. Центральный офис не работает в понедельник, зато прием ведется по субботам. Все наши небольшие офисы по выходным не работают.

Андрей Князев

Фото автора и Кирилла Шутилина

В 2020 году Подмосковье переходит на проведение общих собраний собственников многоквартирных домов в электронном виде (ст. 47.1 ЖК РФ)

ГОЛОСУЙ ДАЖЕ В ОТПУСКЕ

Общее собрание собственников дома в электронном виде

Преимущества:

- УДОБНО
- НАДЕЖНО
- ПРОЗРАЧНО

попробуй сам!

Войди в личный кабинет на сайте <https://dom.mosreg.ru/>

Собрания жильцов – онлайн

В Московской области идет пилотный проект по проведению общих собраний собственников многоквартирных домов (далее-ОСС) в электронном виде с использованием единой информационной автоматической системы ЕИАС ЖКХ МО

Многие жильцы домов сталкиваются с вопросом подделки протоколов или решений собственников при проведении общих собраний собственников, а также с трудностями собрать кворум собрания.

Проведение ОСС в электронном виде практически исключают саму возможность возникновения такого рода проблем.

Почему?

1. Администратором является единственный человек, сотрудник муниципалитета, который имеет оформленный доступ как администратор собрания.

2. Собственник, имея регистрацию на сайте Госуслуг, и, создав личный кабинет в ЕИАС, будет автоматически получать уведомление о проходящих собраниях. Сам может голосовать через личный кабинет, минуя какую-либо управляющую организацию, инициатора или посредников.

3. Собственник также может самостоятельно проголосовать в решении в печатном виде, которое будет вручено администратору и в сканированном виде размещено в системе, что всегда можно проверить и отследить.

4. Протокол общего собрания формируется ав-

томатически системой, исходя из количества проголосовавших, и отправляется в ЕИАС, где размещается, а затем и в ГИС ЖКХ. Повлиять кто-либо на это процесс не может.

5. Проведения такого рода собраний уже не требует денежных средств и физических затрат, так как не требуется рассылка сообщений о проведении собраний по почте заказными письмами или вручение под роспись сообщений. Сообщение о проведении общих собраний вывешивается в местах общего пользования и рассылается в личный кабинет собственников.

Также в личном кабинете Вы сможете:

1. Оплатить услуги ЖКХ.
2. Передать показания приборов учета.
3. Провести общее собрание собственников помещений в Вашем доме в электронном виде.
4. Участвовать в онлайн опросах.
5. Отправлять обращение или заявку на услуги в управляющую компанию или другую организацию.
6. Просматривать информацию о доме.

Комитет по жилищно-коммунальному хозяйству Администрации Городского округа Подольск



Все преходяще, а музыка вечна

17 ноября в Городском округе Подольск состоялся всероссийский фестиваль «Где рождается искусство – 2020», который из-за пандемии в этот раз прошел в онлайн-формате

ВСЕ ТО ЖЕ САМОЕ, ТОЛЬКО ОНЛАЙН

В Подольске центральной онлайн-площадкой фестиваля стала Детская музыкальная школа №1, а также Климовская музыкальная школа.

– В принципе, программа фестиваля осталась, как и в предыдущие годы, неизменной, – рассказала

директор первой школы **Ольга Мамушкина**. Это те же самые три этапа: мастер-классы, круглый стол на тему «Музыкальное образование в Московской области» и финальный концерт, но все это, конечно, было несколько необычно, принимая во внимание онлайн-формат. От Городского округа Подольск в мастер-классах с ведущими педагогами фонда участвовало 18 ребят – лучшие ученики детских музыкальных школ и школ искусств городского округа из ДМШ №1, ДМШ №2, Федюковской ДШИ и Климовской ДМШ.

Мастер-классы на базе первой музыкальной школы и Климовской музыкальной школы прошли по специальностям: фортепиано, гитара и саксофон. Секретами исполнительского мастерства с ребятами поделились народный артист России, профессор РАМ имени Гнесиных и МГИМ имени Шнитке **Юрий Розум** (фортепиано), преподаватель РАМ им. Гнесиных, Московского государственного колледжа музыкального исполнительства им. Ф. Шопена и Академического музыкального колледжа

Фестиваль «Где рождается искусство – 2020» организован Международным благотворительным фондом Юрия Розума при поддержке Министерства культуры РФ. В этом году он проходит онлайн в восьми городах, включая Подольск. Для каждого региона организаторы составили индивидуальную программу, предварительно согласовав со школами наиболее актуальные специальности мастер-классов



при Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского **Даниил Контуашвили** (фортепиано), профессор, заведующий кафедрой классической гитары ГКА им. Маймонида **Евгений Финкельштейн** (гитара), лауреат международных конкурсов, преподаватель «Академии джаза» **Владимир Кознов** (саксофон).

В круглом столе приняли участие педагоги этих учеников. У них была возможность напрямую спросить о нюансах работы

над тем или иным произведением или техникой его исполнения. Педагоги выходили на связь с мэтрами с площадок 1-й и 2-й музшкол, из Климовской школы, а некоторые участвовали в видеоконференции через свои аккаунты в ватсапе.

СЛЕДУЕТ ИСХОДИТЬ ОТ МУЗЫКИ

Ольга Мамушкина приветствует любые форматы распространения и продвижения музыкального искусства, тем более в такой сложный период пандемии, и все же лично ее мнение, что дистанционный формат обучения не свойственен для творческих

выступления. Когда они слышат и видят, что сыграли, лучше понимают, ошибки и стараются их исправить.

– Я проводил со своими студентами еженедельные онлайн-концерты, – рассказал Евгений Финкельштейн, – чтобы таким образом они чувствовали себя более подготовленными к живым выступлениям.

Владимир Кознов также отметил, что по видеозаписям дети могут самостоятельно проводить анализ своих ошибок, и это оказалось наиболее ценно в дистанционном обучении.



На вопрос педагогов, что думает маэстро о рейтинговании школ искусств, Юрий Розум считает, что в музыкальном искусстве, главным образом, следует исходить от музыки, а не от сравнений и рейтингов.

Вечером все желающие могли насладиться концертом, который в прямом эфире транслировался на сайте фонда Юрия Розума с участием подольских исполнителей. Как удалось объединить, казалось, невозможное, объяснила Ольга Мамушкина:

– Дело в том, что выступления наших участников концерта, их пять, мы записали заранее в хорошем качестве и отправили в фонд. Это было их предложение. Думаю, в сегодняшних условиях – самое верное.

В начале концерта прозвучали записи подольских учащихся, затем началась онлайн-трансляция выступления педагогов, проводивших мастер-класс, включая руководителя и организатора фестиваля Юрия Розума и стипендиатов фонда.

Наталья Страда
Фото ДМШ №1

Душа фольклора



В школе фольклорного искусства «Моя Русь» прошел фольклорный праздник «Посиделки на «Кузьминки» для учащихся из ансамбля «Житница». Обряды и обычаи, народные игры и веселые конкурсы, звонкие песни и заводные пляски – все это подарило отличное настроение участникам праздника

Основопологающими задачами образовательной деятельности школы фольклорного искусства являются изучение, сохранение и возрождение русской традиционной культуры. Учебный план школы направлен на целостное восприятие и освоение детьми традиционного народного творчества в синкретичном единстве песни, танца, инструментальной музыки, ритуально-бытовой атрибутики, костюма и декоративно-прикладного творчества.

Преподаватель ансамбля «Житница» **Серафима Гольченко**, концертмейстер **Владимир Недорослев**. Основателем и руководителем школы является **Тамара Васильевна Бычкова** – Заслуженный работник культуры РФ.

«Школа фольклорного искусства «Моя Русь» была создана решением администрации города

Подольска в октябре 1994 года. В школе обучается более 300 детей от 6 до 16 лет.

О высоком качестве образовательной деятельности свидетельствуют результаты творческих достижений на конкурсах и фестивалях детского творчества городского, областного, всероссийских и международного уровня. Успехи воспитанников школы напрямую связаны с высоким профессионализмом преподавателей, среди которых ветераны труда и молодые педагоги. Атмосфера «Школы фольклорного искусства «Моя Русь» располагает для творческого роста и развития молодых специалистов. Сегодня в школе работают уже бывшие выпускники, получившие высшее образование.

Александра Солнцева

Гран-при за «Яблочко»

Матросский танец и горская лезгинка в исполнении юных подольчан покорили сердца зрителей и жюри на фестивале национальных культур

Подольская хореографическая студия «Подольчане» Дома культуры им. Карла Маркса стала обладателем Гран-при Всероссийского детско-юношеского фестиваля национальных культур «Содружество-2020» в номинации «Браво!».

Фестиваль проходил с 1 по 5 ноября во Владимире. На сценических подмостках старинного города соревновались вокалисты, танцоры и музыканты из 20 регионов страны. Подольчане представили на конкурс два танца – матросский и горский. И тот, и другой были встречены овациями и высокой оценкой жюри. Вернувшись в родные пенаты, руководитель студии **Андрей Попов** дал интервью «Местным вестям».

«ГОРЦЫ» И «МАТРОСЫ» СНЯЛИ ВСЕ ВОПРОСЫ

– Андрей, в активе вашего коллектива – не только горские танцы. Есть и танцы других народов мира. Откуда такая любовь к чужой хореографической культуре?

– Это не любовь, а, скорее, любопытство. Изучение хореографии других народов, наций и рас не только обогащает, но и раскрывает огромные возможности.

Танец располагает поистине безграничными возможностями для пластической передачи той или иной идеи и глубокой драматургией. Есть такая поговорка – человек может бесконечно смотреть на огонь и воду. Я бы добавил – и на хорошо выстроенный танец. В конце концов, танец – это просто красиво. А у каждого народа свое представление о красоте. И когда изучаешь их танцы, порой такие хореографические изыски находишь! К тому же в танце отражается дух народа, его национальный характер. И очень интересно соотнести свой темперамент, менталитет и пластику с темпераментом того же кавказца или монгола.

– Поэтому вы примерили на своих ребят кавказский темперамент в горском танце?

– В качестве базы для нашего выступления мы взяли грузинские танцы. И музыка в этом танце грузинская. Но пластику танца, многие движения мы сценически переработали. Мой опыт показывает, что щепетильное, доскональное изображение того или иного хореографического номера народа может приводить к отрицательному результату. Потому что менталитет свой ты все равно не поменяешь, а вот

ПРЯМАЯ РЕЧЬ:

Николай Пестов, Глава Городского округа Подольск:

Андрей Попов считает важным познакомить своих воспитанников с культурой других народов, их менталитетом и темпераментом. Поздравляем наш коллектив «Подольчане» и его руководителя с успехом во Владимире и желаем реализации новых творческих замыслов.

испортить чужую историю без ее глубинного понимания можно. Это все равно, что разговаривать по-английски с чудовищным акцентом. У тех же англичан это может вызвать острое раздражение. Танцы других народов нуждаются в творческой переработке. Кстати, то же самое в свое время делал **Игорь Моисеев**. Он брал бытовые движения и делал их сценическими. И от этого они только выиграли. А сам Моисеев приобрел мировую славу.

В горском танце мы отказались от некоторых сложных и травмоопасных трюков. Я хотел сделать наш номер не менее ярким, выразительным и темпераментным, чем сложный грузинский танец, зарядить его кавказской энергетикой, но сделать при этом его более самобытным и вплести в нашу русскую танцевальную культуру.

На какое-то время дети максимально перевоплотились. Во всяком случае, этническим кавказцам этот танец понравился.

– Вы планируете готовить танцы других народов?

– Да, у нас сейчас в разработке монгольский танец. В этом номере зрители увидят и конный галоп, и



Руководитель студии «Подольчане» Андрей Попов

стрельбу из лука на полном скаку. Всех подробностей раскрыть не могу. Пусть интрига останется.

– А какова история «Матросского танца»?

– Мы готовили его к 75-летию Победы. В матросском танце есть своя энергетика и кураж, своя изюминка. Добавьте еще целый каскад специфичных трюков. Мы его тоже немного творчески переработали. И, похоже, не ошиблись. На фестивале наш танец получил высокую оценку жюри.

ЮНИОРЫ ИДУТ В ТАНЦОРЫ

– Вы давно работаете в Подольске?

– Сюда я приехал в 2012 году. Три года работал в самых разных ансамблях, а до этого работал в московском шоу-балете. Потом понял, что надо создавать что-то свое. И тут возникла вакансия в Подольске.

С первых же дней работы в ДК им. Карла Маркса стал создавать свою хореографическую студию, вести мужской класс по танцам. И эти номера – результат пятилетнего труда с моим юным коллективом. Кстати, в следующем году у меня будет очередной набор мальчиков. Он проходит раз в пять лет. Так что подольским родителям советую подумать об этом. Тем более что в студии появились педагоги, работающие и с девочками – **Анна Каунова** и **Анастасия Самсонова**.

– Вы берете всех детей без исключения?

– Ну, если у мальчика нарушена координация движений – вынуждены отказывать, но если серьезных отклонений нет – то хорошую физическую форму мы ему сделаем. У нас они и гимнастикой занимаются, и акробатикой.

Путь к сцене у нас не быстрый. Первые два года ученик шлифует базовую хореографию и нарабатывает форму для выступлений. Танец требует серьезной физической нагрузки. Для выступления на сцене нужны крепкие мышцы, быстрая реакция, гибкость, хорошая кардиосистема.

ПОДАРИ МНЕ ГРАН-ПРИ

– «Подольчане» с момента своего создания за это время участвовали в каких-то других конкурсах и фестивалях?

– Конечно. Это не первый наш Гран-при. В прошлом году мы выступали на чемпионате России по Центральному федеральному округу. Стали лауреатами I степени, пробившись в финал. А два года назад, в 2018 году, взяли Гран-при на конкурсе «Алые паруса» в Сочи. Причем поехали туда по приглашению. Вообще участие в конкурсах и фестивалях – критически важно для детей. Им же эмоции нужны, внимание публики. Это очень здорово мотивирует на дальнейшую работу. Но в период пандемии многие конкурсы отменили. Я знаю, что некоторые творческие коллективы вообще распались. Так что огромное спасибо организаторам этого фестиваля. Мы рады, что приняли в нем участие, а наши награды говорят сами за себя.

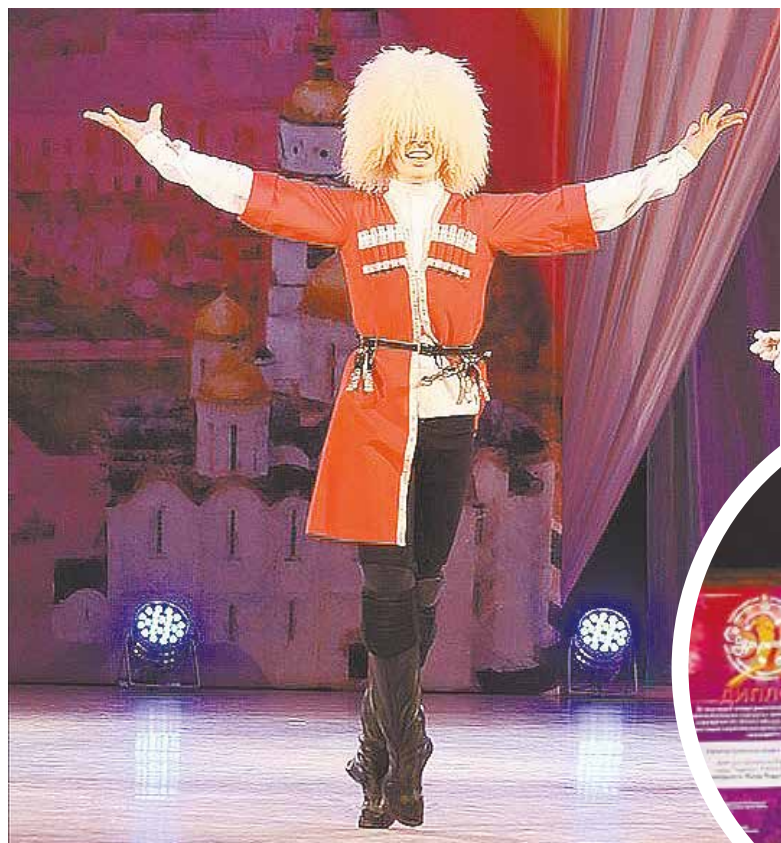
– Как вам вообще работается в Подольске?

– Очень комфортно. Поэтому я здесь так надолго и задержался. Я работал в разных творческих коллективах, но здесь самая благожелательная атмосфера. И абсолютная поддержка администрации. ДК за свой счет сшил нам костюмы. Сказать, что это огромная помощь – не сказать ничего. И я за это очень благодарен. Далеко не у всех на это находятся средства. Зачастую родители шьют костюмы своим детям сами. И обходится это очень недешево. А хорошие костюмы в хореографии необходимы как воздух!

– Ближайшие планы на будущее?

– Готовим несколько новых постановок – в том числе и на международную тематику. Будут у нас и другие народы, и другие танцы. Гран-при во Владимире – это прекрасно, но все наши лучшие выступления, я уверен, еще впереди.

Игорь Моисеев
Фото из архива
Андрея Попова



Мы вместе!

Более 50 обращений об оказании помощи на дому поступило от подольчан в Волонтерский центр за минувшую неделю



Добровольцы доставили медикаменты, продукты питания и товары первой необходимости одиноким пожилым людям и маломобильным гражданам. По согласованию с Министерством здравоохранения Московской области 29 волонтеров приступили к работе по оказанию необходимой помощи в лечебных учреждениях округа. Они помогают измерять температуру пациентам, обзванивать больных, доставлять медикаменты. 40 волонтеров продолжают разъяснительную работу по соблюдению масочного режима на автовокзалах, в аэропорту Домодедово и на маршрутах пассажирского транспорта.

В волонтерской деятельности участвуют депутаты фракции «Единая Россия» Совета депутатов Городского округа Подольск.

Более 20 тысяч пожилых жителей обзвонили работники органов соцзащиты с предложением о помощи. Все полученные заявки направляются в Волонтерский центр.

Андрей Князев

Телефон окружных волонтеров:
8 (4967) 50-04-93
Горячая линия:
8 (800) 200-34-11

Присоединиться к деятельности волонтеров в нашем округе можно, позвонив по телефону:
8 (4967) 64-54-79

22 ноября в этом году в 21-й раз отмечается День психолога – профессиональный праздник психологов, тренеров личностного роста, участников психологических курсов. Психологи центра «Юность» Полина Кузьмина и Ирина Кирсанова поделились с читателями практическими советами, как улучшить свое психоэмоциональное состояние, находясь на самоизоляции дома

Любовь в эпоху пандемии...



Сейчас в режиме частичной самоизоляции многие лишены привычных способов выражения любви и привязанности в отношении близких. Многие

из того, что было привычно и обыденно, на время забыто: рукопожатия, объятия при встрече, разговор за чашечкой кофе или чая в кафе, походы в гости или в кино, совместные прогулки в парке. Теперь мы живем в другой реальности. И нужно исходить из того, что доступно сегодня.

В своей книге «Пять языков любви» Гэри Чепмен описал собственно пять языков любви, на которых мы «говорим» друг с другом. Я предлагаю посмотреть на то, как в сложившейся обстановке можно проявлять любовь (Гэри Чепмен – признанный эксперт по взаимоотношениям на международном уровне. Его книги широко признаны во всем мире и переведены на многие языки, включая русский – прим. ред.)

Язык любви 1: Слова поощрения

Мы живем сейчас в век технологий и у каждого из нас есть телефон. Не составит труда лишний раз просто напомнить близкому человеку: «Я люблю тебя», «Ты важен мне», «Мы справимся», «Спасибо, что поддерживаешь меня», «Я скучаю», и услышать в ответ взаимное спасибо.

Язык любви 2: Время

Опять-таки на расстоянии можно дарить его посредством телефона, видеосвязи: вместе играть в онлайн-игры, читать, а потом делиться впечатлениями. А с домашними можно достать

запылившиеся лото или домино и весело провести время.

Язык любви 3: Подарки

Здесь выручают магазины с доставкой, либо можно дарить друг другу какие-нибудь поделки или рисунки: и время с пользой провести, и близкого своего порадовать.

Язык любви 4: Помощь

Если человек от вас находится далеко, единственное, что вы можете сделать – это поговорить, поддержать, может, заказать и оплатить что-то, а также нанять кого-то и пр. Если нужна помощь кому-то из членов вашей семьи, с которыми вы вместе живете, то тут вы ограничены только своими физическими силами и фантазией. Было бы желание, а дело найдется всегда!

Язык любви 5: Прикосновения

Прикосновения – один из привычных способов выразить свою любовь, с домашними – понятно, на расстоянии здесь уже сложнее, но...

В любом случае не лишайте себя этого удовольствия: обнимите себя и скажите: «Обнимаю тебя», «Целую тебя».



...и стратегии «выживания»

Наверное, все уже много раз слышали, что ситуация, в которую мы попали в связи с пандемией коронавируса, потенциально травматичная и стрессовая. Потому что она:

- а) достаточно внезапна**
- б) мы в ней не по своей воле**
- в) привычная жизнь нарушена**

Можно, конечно, еще перечислять признаки, но это, пожалуй, основные. Однако самый главный вопрос, как мы с этой ситуацией справляемся. Как мне представляется, стратегию совладания можно расположить на шкале, крайними точками которой являются две, которые я коротко назову «сохранение» и «изменение».

Полюс «сохранение» – про сбережение в ситуации стресса самого себя, своей энергии и ресурсов. Отчасти замирание, может быть, даже впадение «в спячку». Это неплохо и не плохо. Значит, так выбирает ваша психика, ваше бессознательное. И главное тут не ругать и не строить себя. Люди на этом полюсе не могут учиться чему-то новому, им не хочется делать никаких важных дел, а хочется спать подольше, смотреть сериалы,

«тупить» у монитора, пролистывая ленту новостей.

Стратегия «изменение». У вас есть силы и энергия и попадание в новую необычную и непредсказуемую ситуацию дает вам шанс что-то изменить в своей жизни. Особенно если внутри вас есть готовность к изменениям. Тогда вам, как говорится, и «карты в руки». Когда бы еще у вас появилось время заняться, например, домашними фитнес-тренировками и целенаправленно начать заботиться о своем теле? Или помедитировать, или изучить что-то новое? Как-то давно я вычитала про одну психотехнику, которая вкратце звучит так: если вы хотите изменить жизнь, делайте каждый день три новых вещи. И так 21 день. Пьете по утрам кофе? Выпейте сегодня чай или сок. Всегда читали детективы? Начните

Сохранение и изменение – это два полюса одной шкалы

читать любовный роман и т.п.

Повторюсь, что ни один из полюсов на этой стратегической шкале не является правильным или неправильным. Между ними еще много полутонов. Выберете, что вам сейчас ближе. Если вы на шкале ближе к «сохранению»

то не пинайте себя за пассивность и «лень». Доверьтесь себе, в конце концов, сериалы – хорошая таблетка от депрессии. Если вы измотаны и уста-

ли, если нет сил – поможет ли махание морковкой перед носом или кнут? Как бы совсем не протянуть ноги. Поэтому дайте себе передышку, позаботьтесь о себе, поухаживайте, побалуйте.

Если вам ближе «изменение», подумайте в какой области вы прежде всего хотите этих самых изменений? Надо же с чего-то начинать. Что будет первым? Или, быть может, вам нужно что-то в своей жизни сохранить, а что-то изменить? Ищите баланс. Только свой собственный баланс между тем и другим.



Телефон доверия для бесплатной консультации с психологом:

+7 (4967) 50-04-83,
+7 (4967) 64-57-99,
+7 925 877-52-65
(с 19.00 до 23.00).

Также можно задавать вопросы по e-mail:
csppm@bk.ru

И попробуйте все-таки не уходить в крайности. Помните, что любой карантин и любая изоляция рано или поздно обязательно закончатся, и потом нужно будет влезать в офисные брюки и не оказаться на выходе с замученным одновременным изучением английского, испанского и японского мозгом. Любая стратегия хороша в меру.

Силовой экстрим

В честь Дня сотрудника органов внутренних дел 14 ноября состоялась зрелищная тренировка по силовому экстриму и буксировке автопоезда из пяти машин общим весом 8 тонн

В мероприятии, которое проходило на территории стадиона «Весна» в микрорайоне Климовск под лозунгом «Вместе мы сильнее!», приняли участие сотрудники правоохранительных органов и их коллеги.

– Мы, как представители исполнительной власти и силовых ведомств, должны подавать позитивный пример подрастающему поколению и гражданам Российской Федерации, – подчеркнул **Александр Рамазанов**. – Эту акцию мы

проводим впервые, но планируем организовывать ее каждый год и хотим привлечь как можно больше молодых людей и сотрудников, которые имеют отношение к силовым видам спорта, чтобы они развивались в этом направлении и осознавали, что в единении – сила.

В акции приняли участие члены Федерации силового многоборья: руководитель проекта «Универсальный солдат», сотрудник МВД **Александр Рамазанов**, сотрудник войск Национальной гвардии РФ **Сергей Зотов**. За одну минуту они протянули сцепку из пяти автомобилей: Kia, Mazda, Ford, Honda, Opel на 10 метров.

По словам Сергея Зотова, тоннаж автопоезда планируется увеличивать ежегодно и привлекать к акции все больше людей.

Алина Чирасова



Серебро и бронза белого кимоно

Региональный турнир по дзюдо среди юношей и девушек, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, проходил во Владимире два дня – 14 и 15 ноября

В соревнованиях приняли участие более пятисот спортсменов из более чем пятидесяти регионов России. Воспитанники подольской спортивной школы «Весна» и детско-юношеского клуба дзюдо «Русич» выступали в возрастной группе 2004-2005 годов рождения.

В результате подольчане заняли призовые места: **Гасан Исмаилов** – 2 место в весовой категории свыше 81 кг, **Михаил Сверчков** – 3 место в весовой категории до 81 кг. Только один спортсмен в этой тяжелой весовой категории оказался сильнее наших спортсменов. Все остальные участники соревнований были снесены подольчанами.

Организатором турнира выступила владимирская детско-юношеская спортивная школа «Дзюдо-88».

Мастер «русского стиля»

В гости к представителям подольского казачьего общества «Стрелков хутор» 17 ноября приехал из Воскресенска руководитель Московского областного отделения Федерации рубки шашкой «Казарла» **Александр Куньшин и провел семинар для спортсменов и трюкачей**



– Русские боевые искусства не уступают раскрученным восточным единоборствам, а порой во многом их превосходят, – убежден автор «русского стиля» **Александр Куньшин**.

– В наших воинских традициях прописан этнический код, наши предки оттачивали навыки в реальных боях. Все действия в рукопашной схватке опираются на культуру движения,

свойственную культуре нашего народа в целом.

Семинар, состоявшийся на базе конноспортивного комплекса «Стрелковский» был посвящен Русскому рукопашному бою. Относительно молодому виду единоборств, который был возрожден в конце 1980-х, когда ранее секретные техники начали выходить из стен спецслужб. И чуть позже в 1992 году вышел первый фильм о нем – «Боевой прием». Тогда за этим видом единоборств и закрепился бренд «русский рукопашный бой».

Желающих было немного, зато пришли настоящие ценители боевых искусств, чей арсенал знаний обогатился новыми боевыми умениями.

Михаил Матусевич



Футбольные победы

Юные футболисты из Подольска выиграли в первенстве Москвы среди команд 2013 года рождения. Финальные игры осеннего сезона прошли 14 ноября

Подрастающие спортсмены ФСК «Заречье» Подольска завоевали первое место среди команд 2013 года рождения и оказались четвертыми среди команд 2012 года рождения.

«Поздравляем юных футболистов, а также тренеров **Сергея Белослудцева** и **Артема Белослудцева** с успешным завершением турнира и желаем дальнейших побед», – говорится в сообщении.

По итогам турнира лучшим игроком команды признали **Клима Лукьянчикова**, а лучшим игроком первенства среди игроков 2013 года рождения стал **Артем Внучков**. Лучшим представителем «Заречья» среди спортсменов 2012 года рождения назвали вратаря **Кирилла Евсеева**.

Ранее Россия предложила принять матчи молодежного чемпионата Европы по футболу. Для этого РФС обратился в UEFA.

Подготовил Игорь Моисеев

Фото из открытых источников

Моржи побеждают

Подольские спортсмены из клуба закаливания и зимнего плавания «УМКА» завоевали кубок на прошедших в Севастополе соревнованиях «Золотая Балаклава-2020»

Фестиваль был посвящен 75-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне и 200-летию открытия Антарктиды русскими мореплавателями.

На счету участников из клуба «УМКА» девять медалей – шесть золотых и три серебряных на двух дистанциях: женщины 25 м и 200 м, мужчины 50 м и 200 м. Золотыми призерами стали: **Алексей Зяблицкий**, **Татьяна Трофимова**, **Сергей Савельев**, **Нина Костина**.

Александра Солнцева



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ стань частью команды **ЧЕРКИЗОВО** С 1974

ГРУЗЧИК **МОЙЩИК-ДЕЗИНФЕКТОР** **УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК**



ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ДО 60 000 Р.
график работы сменный | бесплатное питание | доставка служебным транспортом
проживание в комфортных общежитиях

МЕСТО РАБОТЫ: Московская область, Раменский район, с. Константиново
запись на собеседование: **8 (800) 234 45 50**

Большой Подольск в одной газете

МЕСТНЫЕ ВЕСТИ

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

1/16	1/8
1/32 1593 Р	2 421 Р
1/4	
781 Р	3 612 Р

Общественно - политическая газета Большого Подольска
Тираж - 10 000 экземпляров, каждую пятницу - 16 цветных полос.
Свидетельство о регистрации Средства массовой информации
Издатель - МАУ "Медиацентр"

1/3
4 765 Р

1/2
12 116 Р

+7 (964) 762-79-93

* Индивидуальные модули на последней полосе - коэффициент 2 (+100%)

Главное управление МЧС России по Московской области

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ОТОПИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД



ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ 112

ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: 01, с мобильного: 101; ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8 (498) 505-41-70
www.50.mchs.gov.ru

Компания ООО "Велий" в связи с расширением проводит набор сотрудников на должность **ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК**

От нас: своевременная выплата заработной платы 2 раза в месяц; оформление по ТК РФ; обучение на рабочем месте

По вопросам трудоустройства обращаться по телефону 89250499457



Подольскому комбинату питания на постоянную работу в пищеблоке школ и детских садов **срочно требуются ПОВАРА и КУХОННЫЕ РАБОЧИЕ (посудомойки)**

График работы 5/2, оформление по ТК РФ
т. 8(926)521-17-73, 8(926)521-17-12

МЕДРАБОТНИК
по предрейсовым осмотрам.
График 7.30-9.00, 2/2.
Адрес:
г. Подольск,
ул. Поливановская, д.9, к.4.
Тел. 8-968-648-75-32

МУП «ВОДОКАНАЛ»
ВЫВОЗ И УТИЛИЗАЦИЯ ЖБО

- Откачка септиков и колодцев,
- Простота оформления заказа,
- Доступные цены,
- Высокое качество очистки,
- Экологическая чистота

Тел: 8 (4967) 52-91-89
8 (916) 669-68-29
e-mail: vodokanal.pvo@bk.ru



РЕКЛАМА В ЭФИРЕ

91.7 FM Радио Подольска

Интернет-вещание радио - на сайте maumediacentr.ru

+7 (4967) 54-34-73 info@pochtasmi.ru



УТОЧНЕНИЕ

В газете «Местные вести» №36 (2174) от 18 сентября 2020 г. на странице 12 опубликована статья под названием «От Сталинграда до Берлина». В статье допущена неточность в 5-й колонке, в последнем предложении, следует читать: «На следующий год, в сентябре 2014 года, в возрасте 92 лет защитник Сталинграда Владимир Когтев ушел из жизни...» и далее по тексту.

■ Учредитель – Муниципальное автономное учреждение «Медиацентр»
■ Адрес редакции: 142100, Московская обл., г. Подольск, улица Свердлова, 5-а.
+7 (4967) 52-77-03 info@pochtasmi.ru
■ Издатель – МАУ «Медиацентр», 142100, Московская обл., г. Подольск, улица Свердлова, 5-а
■ Главный редактор – В.С. Васина
■ Компьютерная верстка – Ж.В. Лукина

■ Филиал ОАО «ПФОП «Волоколамская типография», 143600, г. Волоколамск, Парковая, 9
■ Газета выходит по пятницам.
Номер подписан к печати в четверг в 18 часов.
Подписной индекс в каталоге «Роспечать»: ПА-650
Тираж 10 000 экз. Заказ № 2361
Цена свободная.



МЕСТНЫЕ ВЕСТИ
12+
№ 45 (2183)
от 20.11.2020

■ Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 28.09.2018 г. № ПИ-ТУ 50-02649.

■ Перепечатка материалов газеты «Местные вести», а также их фрагментов невозможна без письменного разрешения редакции.
■ При цитировании ссылка на газету «Местные вести» обязательна.
■ Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.
Газета распространяется на территории Большого Подольска