



Подпишись на газету «Местные вести» | П 3120 (448,32 руб.) | П 3005 (297 руб.) льготный

Агрофирма «Федюково»:
геометрия успеха

Сегодня – это один крупнейших производителей сельскохозяйственной продукции в Подмосковье

• 2

Пенсионеры выбирают скандинавскую ходьбу

Пожилые люди стремятся получить больше возможностей для активной насыщенной жизни, чтобы сохранять хорошее здоровье

• 4

Особенности национального дайвинга

Любители подводного погружения с аквалангом, не имеющие возможности отправиться в экзотические страны, могут найти места занятия дайвингом в Подмосковье.

• 7

Остановись мгновенье,
ты прекрасно

Подольчане посетили красочные фотозоны, где каждый имел шанс проявить свою креативность в создании фото

• 8

Подъезды – на пути к комфорту

В Городском округе Подольск активно идет реализация программы губернатора Московской области Андрея Воробьева «Мой подъезд» по ремонту подъездов многоквартирных жилых домов



Улица Машиностроителей, д. 28а

Ирина Смирнова

Корреспондент
smirnova@pochta.msu.ru

Дело – по слову жителей

С начала текущего года управляющими компаниями горокруга отремонтировано 398 подъездов, а всего до конца 2018 года планируется привести в порядок 1 240 подъездов.

19 июля представители администрации, управляющих компаний и депутат Мособлдумы Павел Максимович проверили качество выполняемых работ по некоторым адресам. В целом, в этом году замечаний у управляющим компаниям стало меньше.

В доме по улице Машиностроителей, дом №28, ремонт двух подъездов уже закончен.

Жители высоко оценили качество проведенных работ.

– Благодаря новым пластиковым окнам в подъездах дома стало гораздо больше света. Пристык цвет стен. Все сделано чисто и аккуратно, – отмечают они.

В четырех других подъездах ремонт еще продолжается. Жители с нетерпением ждут результата. Кстати, программа «Мой подъезд» жильцам многоквартирных домов дает возможность самим определить, как должно выглядеть общее пространство и составить перечень работ. Ведь ремонт подъезда – это не только побелка и покраска. Сюда входит и замена окон, и обновление входных групп, козырьков, ступеней, перил. Это и установка светодиодного освещения с датчиками движения, и замена клапанов мусоропровода, ремонт лестничных

маршей, восстановление напольного покрытия, стен, потолков.

Новая жизнь подъездов

В доме № 18 по улице Энтузиастов выполнены ремонт стен, входных групп по новым стандартам, проведена замена почтовых ящиков, установлены энергосберегающие осветительные приборы, в ближайшее время проведут установку пластиковых окон.

– Работы выполняются в соответствии с графиком, разработанным Министерством ЖКХ Московской области, – говорит заместитель директора МКУ «Окружное хозяйство» Городского округа Подольск Дмитрий Фокин. – На каждый месяц – свой процент исполнения. На 1 июля у нас было 33%, сейчас мы вышли

на 32%, так как еще продолжаются конкурсные процедуры по замене окон. До 31 декабря должны все работы закончить.

В этот день представители администрации проверили качество ремонтных работ по адресам: улицы Энтузиастов, дом №18 и Кирова, дом №47. В диалоге с комиссией принимали участие представители совета домов и жители, которые высказывали свои впечатления. Работы здесь уже сданы, и жители их приняли.

– В нашем подъезде сделали замечательный ремонт, мы даже не ожидали, что так здорово получится, – делится впечатлениями жительница дома №18 Татьяна. – Сделано из души, что особенно приятно. Спасибо всем, кто приложил в этом деле старания. Мы будто в новый дом въехали...

Начало. Окончание на 2 стр.

Валюты	3.07.18	Драгметаллы	24 июля	вт.	25 июля	ср.	26 июля	чт.	27 июля	пт.	28 июля	сб.
USD	163,1957 руб.	золото	12 497,98 руб.									
EURO	174,1286 руб.	платина	11 680,29 руб.	+23 +17	день ночь	+26 +19	день ночь	+26 +20	день ночь	+29 +20	день ночь	+30 +21

Общество

Подъезды – на пути к комфорту

Начало. Окончание на 2 стр.

В доме № 11 по Парковой улице ремонт еще продолжается, но совсем скоро и здесь станет также красиво и светло. Весь процесс проходит на глазах у жителей, и они следят за качеством его исполнения, а при необходимости вносят корректировки.

Самое главное в программе «Мой подъезд» – чтобы люди, которые проживают в этих подъездах, были удовлетворены качеством сделанного. С жильцами, советом дома согласовываются все работы, которые будут произведены, цвет, в который будут покрашены стены. Все это утверждается протоколом. Только после этого начинаются ремонтные работы. И результат работы тоже оценивают жители. Если их не устраивает что-то, они не принимают работу, и управляющая компания исправляет недочеты. Вообще, управляющая компания старается делать так, чтобы жители остались довольны. И, судя по нынешнему объезду, люди удовлетворены тем, как выполняется ремонт.

ЖКХ меняется

Согласно программе, жители единовременно, всего один раз вносят до 5% общей стоимости ремонта подъезда – это около 500-700 рублей с квартиры. Остальные средства поступают из бюджета Московской области, муниципалитетов и от управляющих компаний. А контроль за расходованием средств на ремонт подъездов ложится на совет дома и Госжилинспекцию.

Важный момент – для каждого типа подъездов установлена предельная стоимость ремонта. К примеру, если вы проживаете в девятиэтажке, то обновить совместное с соседями пространство



Комментарий

Павел Максимович, депутат Московской областной Думы

В этом году из бюджета Московской области на губернаторскую программу «Мой подъезд» было выделено свыше 2 миллиардов рублей. В программу включены более 30 тысяч подъездов, из них семь тысяч уже отремонтированы. Сегодня все депутаты, все представители администраций и правительства осуществляют постоянный контроль за исполнением губернаторской программы. Почему мы так к этому относимся? Потому, что под программу «Мой подъезд» выделяются большие средства и наша задача – проконтролировать, чтобы они были использованы эффективно, а граждане увидели от реализации программы отдачу. Ведь это очень хорошая возможность реально улучшить жизнь для жителей Подмосковья.



Справка «МВ»

«Мой подъезд» – это инновационная для России программа, реализуемая по поручению губернатора Подмосковья Андрея Воробьева, в ходе которой текущий ремонт подъездов в жилых домах Московской области впервые проходит на условиях софинансирования со стороны государства.

подъезда, выстроить отношения с управляющей компанией.

Ремонт происходит по мере поступления заявок. То есть, чем раньше жители того или иного дома проведут общее собрание и примут решение об участии в программе «Мой подъезд», тем раньше начнутся работы.

Более подробную информацию можно найти на сайте menyaemподъезды.ru. Там же есть и список адресов, где уже в ближайшее время начнется ремонт. Заходите, возможно в списке есть и ваш дом.

Ирина Смирнова
Фото Андрея Сигиды

Расходы по ремонту подъезда делятся в следующей пропорции: 47,5% – управляющая компания, 35,5% – бюджет Московской области, 12% – бюджет муниципального образования, 5% – средства жителей.



можно максимум за 394 тысячи рублей. Управляющая компания сначала делает ремонт за свой счет и только после завершения

работ затраты компенсируют из бюджета Московской области.

Программа «Мой подъезд» – это кардинальное изменение подходов к ЖКХ. Жителям дана возможность не просто почувствовать себя хозяевами своего дома, но и на практике менять окружающую действительность, научиться основам самоорганизации: собраться, обсудить и выбрать дизайн



Чтобы принять участие в программе, необходимо:

– провести общее собрание собственников МКД, в ходе которого принять решение об участии в программе;

– утвердить перечень ремонтных работ;

– составить протокол собрания (образец можно скачать на menyaemподъезды.ru);

– направить протокол в управляющую компанию.

Управляющая компания проинспектирует подъезд на соответствие требуемым мероприятиям, подготовит смету. После согласования с жильцами начнется ремонт.



Заместитель генерального директора ООО «Агрофирма «Федюково» Юрий Журавлев.

Агрофирма «Федюково»: геометрия успеха

18 июля состоялся пресс-выезд журналистов подольских СМИ на ООО «Агрофирма «Федюково», которое с 2003 года входит в состав агрохолдинга «Родное поле». Сегодня – это один крупнейших производителей сельскохозяйственной продукции в Подмосковье и единственное в Городском округе Подольск предприятие, занимающееся растениеводством.

На протяжении всей своей деятельности основным направлением предприятия является производство семян высоких репродукций для обеспечения сельхозпроизводителей добротакачественными семенами. В этом году агрофирма значительно расширила поля для посева, в оборот введены ранее не использовавшиеся три земельных участка. Пшеницей в этом году засеяно 65 гектаров земли – это в три раза больше, чем в прошлом году. Значит, урожай увеличится в несколько раз.



– Большой спрос у нас на семена многолетних трав, – рассказывает заместитель директора ООО «Агрофирма Федюково» Юрий Журавлев. – В прошлом году мы поселяли 350 гектаров, а в этом еще 200 поселяли беспокровно. Это значит, что урожай их будем собирать в 2019 году.

Злаковые культуры идут в основном на корм животных.

Животноводство здесь представлено отарой в 350 голов овец и баранов, которое ежегодно увеличивает на 150 голов.

Руководители агрофирмы уверены: сельское производство должно быть многоотраслевым, именно это даст стабильность – экономическую и социальную.

Для жителей Городского округа Подольск, Домодедово, Москвы и еще нескольких городов Подмосковья на полях площадью 235 гектаров выращивают овощи и зелень. В магазины укроп, петрушку,

сельдерей и кинзы поступают прямо с грядки. Следуя президентскому курсу, агрофирма выбрала такой проект по импортозамещению, как производство овощей, используя при этом новые технологии полива, в частности, капельное орошение. При таком методе шланги расстилают по борозде, в результате влага доставляется под каждое растение.

Для сотрудников агрофирмы важнее всего признание их труда потребителями и доброе имя предприятия, выпускающего по принципу «от поля до прилавка» качественную продукцию.

Конечно, сельхозпроизводителям, которые стремятся к развитию, работе на высоком современном уровне, необходимо помогать. За такими предприятиями – будущее. И руководство округа, понимая значимость стоящих перед аграрным сектором задач, стремится сделать в рамках своих полномочий все возможное.

– В этом году нам удалось помочь агрофирме получить в Министерстве сельского хозяйства и продовольствия Московской области несвязанную поддержку в области растениеводства, что является хорошим подспорьем для предприятия, – говорит заместитель начальника управления по инвестиционной деятельности, поддержке производства и предпринимательства Евгения Блинова. – Агрофирма в этом году перевыполняет план ввода в сельскохозяйственный оборот неиспользованной пашни. Сейчас введены в оборот 40 гектаров. Мы так же будем способствовать, чтобы предприятие получило компенсацию затрат, связанных с культурно-техническими работами. До 70% абсолютных расходов компенсируется через бюджет Московской области.

Агрофирма стабильно работает и динамично развивается, охватывая разные направления деятельности. В хозяйстве сейчас трудятся чуть больше 20 человек и около 8 на полях. Порою на все не хватает рабочих рук. Нужны комбайнеры и трактористы. Молодым специалистам будет предоставлена стабильная зарплата и хорошие условия труда. Здесь их ждут и готовы оказать поддержку.

**Алиса Митина,
Ирина Смирнова**
Фото Натальи Полиной
и Андрея Сигиды

Свыше 180 тысяч переплаты вернули жителям дома в Подольске

Управляющую компанию в Подольске заставили вернуть жителям дома более 180 тысяч рублей, переплаченных за коммуналку, сообщает пресс-служба областной Госжилинспекции.

Жители дома №6 по улице 50 лет ВЛКСМ пожаловались на некорректное начисление платы за отопление. Инспекторы провели документарную

проверку и выяснили, что с ноября 2017 года по апрель 2018 года УК начисляла плату за тепло по неверным показаниям счетчиков. Ей предписали вернуть жителям переплату.

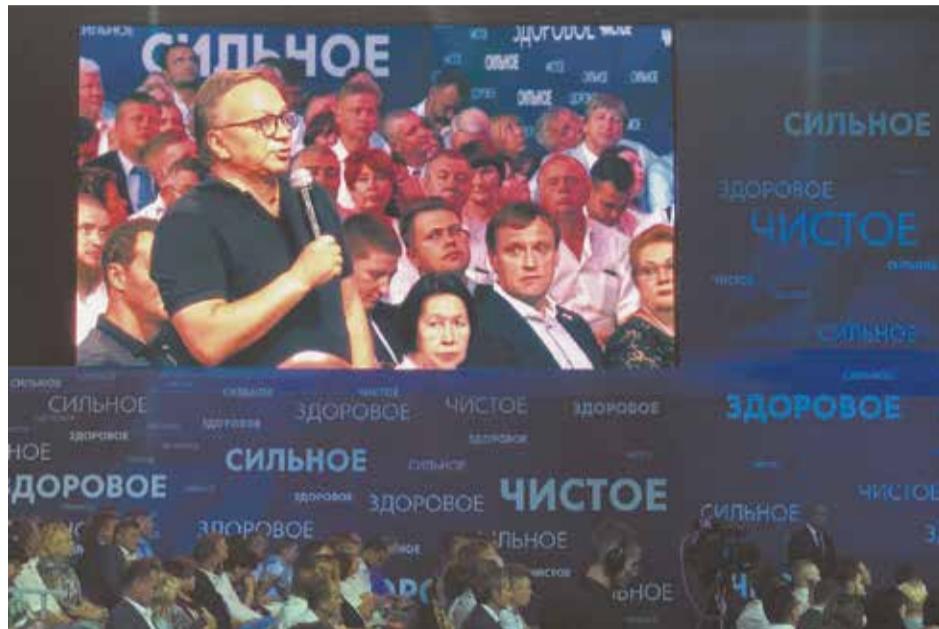
– После корректировки платы УК вернула собственникам 181 тысячу 433 рубля, переплаченных за отопление, – заключил глава ведомства Вадим Соков.

Губернатор Андрей Воробьев: «Создание фильма о Подольских курсантах непременно увенчается успехом!»

На встрече с лидерами общественного мнения региона 17 июля губернатор Московской области Андрей Воробьев рассказал о приоритетных направлениях развития Подмосковья, в частности, образования, экологии, культуры, науки, спорта и здравоохранения.

В ходе встречи с губернатором Московской области обратился известный актер и режиссер, заслуженный артист РФ, член вновь избранного состава региональной Общественной палаты Игорь Угольников:

— Спасибо Вам, что поддержали народный кинопроект в Подольске — фильм «Ильинский рубеж» о подвиге Подольских курсантов в октябре 1941 года под Москвой. С 15 августа этот фильм уже начнет свою жизнь, студия «Военфильм» приступила к строительству декораций. Я как житель Московской



области, руководитель и один из основателей студии «Военфильм», расположенной в Красногорске, хотел бы обратиться к Вам, Андрей Юрьевич — непременно нужно развивать киноиндустрию в регионе. По примеру кинокомиссии Москвы и в Подмосковье нужно создать кинокомиссию, которая будет привлекать в подмосковные локации не только отечественных производителей кино, но и западных коллег. А всех присутствующих приглашаю на народный кинопроект о Подольских курсантах. Я надеюсь, что этот фильм будет достойным увречием 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне, — сказал Игорь Станиславович.

Андрей Воробьев в свою очередь поздравил Игоря Угольникова с избранием в Общественную палату Московской области и выразил ему свою поддержку:

— Мы, конечно, рассчитываем, что это будет успешный проект и удачный фильм. Я знаю, что глава Николай Пестов и вообще весь Городской округ Подольск переживают и занимают активную позицию в отношении съемок фильма. Депутат Госдумы Вячеслав Фетисов сделал многое для того, чтобы экранизировать этот подвиг, и эта очень важная работа непременно увенчается успехом! Что касается фильмов о Подмосковье — это исключительно важное направление, необходимо обсуждать проекты, ведь у нас достаточно талантов для этого.

Пресс-служба администрации Городского округа Подольск
Фото Максима Радайкина

Юнармейцы Подольска — в десятке сильнейших

Юнармейцы Городского округа Подольск (команда детского патриотического объединения «Витязь-Быково») вошли в топ-10 сильнейших военно-патриотических клубов России финала Всероссийской военно-патриотической игры «Победа». Соревнования проходили с 17 по 22 июля на базе парка «Патриот» в подмосковной Кубинке.

Участниками игры стали более 800 юнармейцев в возрасте от 14 до 17 лет из 80-ти регионов России. Конкурсная программа финала была представлена шестью дисциплинами. В конкурсе «Визитная карточка» команды в творческой форме представили себя, свои отряды, клубы и регионы. В конкурсе «Столет в строю, силен в бою» юнармейцы продемонстрировали науки строевого шага и строевой песни. Судейство в данном конкурсе осуществляли офицеры отдельного комендантского Преображенского полка.

Интеллектуальный конкурс «Ратные страницы истории Отечества» — викторина о военной истории России. Также финалисты соревновались в скорости и ловкости на полосе препятствий на «Военизированной эстафете». На «Огневом рубеже» команды проявили себя в сборке-разборке автомата и стрельбе из лазерного оружия. Особенно зрелицкой была военно-тактическая игра «Дорога победителей».

Перед командами стоял непростой маршрут — препятствия, окопы, помочь условно «раненому», выполнение нормативов РХБЗ (радиационная, биологическая, химическая защита), очистка пути отряда от мин бойцами, облечеными в снаряжение сапера, метание гранат и многое другое.

Подмосковные на данном мероприятии представили юнармейцы Большого Подольска — команда детского патриотического объединения «Витязь-Быково» МОУ Быковской СОШ. В результате упорной борьбы подольчане вошли в Топ-10 сильнейших военно-патриотических клубов России, завоевав 2 место в конкурсе «Визитная карточка» и 7 общекомандное место среди 80 команд-участников.

Источник и фото:
страница Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» Городского округа Подольск в сети ВКонтакте



Подольские специалисты — в судейской коллегии «Пахаря-2018»

Инновационные приборы, применяемые при испытаниях современной отечественной и зарубежной сельхозтехники для определения ее потребительских свойств, представил ФГБУ «Подольская МИС» на выставке агротехнологий «Подмосковье-2018» в Истре в минувшую субботу, 21 июля. Об этом сообщил и.о. директора учреждения Владимир Колосов. Он отметил, что наряду с образцами

современной отечественной и зарубежной техники, представленной крупнейшими производителями — «Ростсельмаш», «Клаас», «Беларус», «Джон Дир» и другими — ФГБУ «Подольская МИС» развернула выставку инновационных приборов, применяемых при испытаниях данной техники для определения ее потребительских свойств.

Напомним, что в рамках выставки «Подмосковье-2018»,

которая прошла на территории региона в 23-й раз, состоялся конкурс «Пахарь-2018». В состав судейской коллегии конкурса были включены и.о. директора ФГБУ «Подольская МИС» Владимир Колосов и главный инженер учреждения Дмитрий Казанский.

Пресс-служба администрации Городского округа Подольск

ИЗВЕЩЕНИЕ о предоставлении земельного участка

В соответствии со ст. 39.18 Земельного Кодекса Российской Федерации Комитет имущественных и земельных отношений Администрации Городского округа Подольск информирует о возможности предоставления в аренду земельного участка:

- площадью 755 кв. м, категория земель — «земли населенных пунктов», расположенного по адресу: Московская область, Городской округ Подольск, с. Сынково, для целей — для ведения личного подсобного хозяйства.

Граждане, заинтересованные в предоставлении вышеуказанного земельного участка для индивидуального жилищного строительства, вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды.

Заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды

земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения через Портал государственных и муниципальных услуг Московской области (<https://uslugi.mosreg.ru>) или посредством обращения в муниципальное бюджетное учреждение Городского округа Подольск «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг», в любой день кроме воскресенья, по любому из указанных ниже адресов:

Центральный офис МФЦ:
— Городской округ Подольск, город Подольск, ул. Кирова, д. 39.
Филиал «Подольский»:
— Городской округ Подольск, город Подольск, ул. Высотная, д. 6.
Филиал «Климовский»:
— Городской округ Подольск, город Подольск, Микрорайон Климовск, ул. Железнодорожная, д. 3.

Способ подачи заявления: в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления, или в виде электронного документа посредством электронной почты (подписываются электронной подписью заявителя).

Дата и время начала приема заявлений

— 24.07.2018 в 11:00.

Дата и время окончания приема заявок

— 23.08.2018 в 11:00.

Дата подведения итогов

— 24.08.2018 в 17:00.

Ознакомиться с документацией в отношении земельного участка, в том числе со схемой расположения земельного участка, можно с момента начала приема заявлений по адресу: Московская область, г. о. Подольск, г. Подольск, ул. Кирова, д. 4, каб. 359А, с 9:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 13:48. Телефон: 8 (4967) 57-05-03.

Объявление

Кадастровым инженером Александриной Еленой Александровной, 141116, Московская область, гор. Подольск, ул. Мраморная, д. 6, кв. 52, lesik_sher@yahoo.com, 8-926-134-14-65, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 50:27:0020820:141, расположенного: Московская область, Подольский район, сельское поселение Лаговское, близ д. Пузиково, СНТ «Полянка», уч. 44.

Заказчиком кадастровых работ является Болт Василий Мартьянович, Московская область, город Подольск, ул. Индустриальная, д. 4, кв. 21, 8-926-744-88-49.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Подольск, ул. Кл. Готвальда, д. 6Б, 7 этаж, офис. 3, 02 августа 2018 г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана можно ознакомится по адресу: г. Подольск, ул. Кл. Готвальда, д. 6Б, 7 этаж, офис. 3. Требования о проведении согласования границ земельных участков на местности принимаются с 02 июля 2018 г. по 02 августа 2018 г.

При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Краски ярмарки



В Городском округе Подольск с 16 по 22 июля 2018 года по адресу: микрорайон Климовск, улица Ленина у дома №20 (у МБУ ДК «Машиностроитель») прошла социальная ярмарка, которую посетили более 2 тысяч жителей города.

На ярмарке в широком ассортименте были представлены товары регионов России по доступным ценам: колбасы из Липецка, овощи из Рязани, трикотаж из Тулы и Иваново, мед из Краснодарского края и многое другое.

Организаторы ярмарки порадовали своих посетителей народным гулянем, викториной, конкурсами и анимационными куклами.

Управление потребительского рынка администрации г. Подольска

Образ жизни

Пенсионеры Большого Подольска выбирают скандинавскую ходьбу

19 июля в редакции МАУ «Медиацентр» состоялся круглый стол «Активное долголетие, или развитие скандинавской ходьбы в Городском округе Подольск»



Дмитрий Дойников

Корреспондент
doynikov@pochtasmi.ru

Рост продолжительности жизни, повышение качества медицинских услуг, улучшение состояния здоровья пожилых людей в нашей стране постепенно формируют новое отношение к старшему возрасту как к «лучшей половине жизни». Пожилые люди стремятся получить больше возможностей для активной насыщенной жизни, чтобы сохранять хорошее здоровье и бодрость на максимально длительное время. Сегодня для пенсионеров Большого Подольска организована масса спортивных, досуговых и развивающих занятий на бесплатной основе. Одно из них – скандинавская ходьба. О ее пользе журналистам рассказал председатель спортивной комиссии Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Городского округа Подольск, руководитель спортивно-досугового клуба «Стимул», инструктор по скандинавской ходьбе Наталья Букина.

– Наталья Ивановна, скандинавская ходьба – это вид физической активности, в котором используется определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. В конце 1990-х стала популярна во всем мире. Она особенно полезна для людей старшего возраста. Когда вы стали практиковать скандинавскую ходьбу и сколько человек сейчас занимается ею в Большом Подольске?

– Я начала проводить занятия по скандинавской ходьбе с ноября 2014 года, после окончания специальных курсов в Москве. Сколько людей занимается, точно сказать не могу, человек 150 – 200, возможно, больше. Обучаю всех желающих, кто обращается. Звонят, чтобы записаться в группу, например, жители Силикатной, Кузнециков и многих других уголков округа. Мы никому не отказываем.

– Какую роль играют специальные палки, без которых не мыслима скандинавская ходьба?

– При ходьбе с палками работают и позвоночник, и плечевые мышцы, задействуется до 90 % мышц всего тела, что гораздо больше по сравнению с обычной ходьбой. Отмечу, что подбор правильной амуниции – половина дела в длительных тренировках. На первом месте, как и во многих видах спорта, стоит выбор правильной обуви. Большое внимание следует уделять носкам. Желательно одевать две пары не слишком тугих носков из натуральных тканей. Специализированные палки для скандинавской ходьбы продаются в любом спортивном магазине. Для выбора среди всего их многообразия достаточно подобрать подходящие вам. Вместо того, чтобы задаваться вопросом, как правильно выбрать палки для скандинавской ходьбы, можно про-

вести простейший тест: взять их в руки. В идеале при прямом положении тела и палок, локоть должен быть согнут под прямым углом.

– Правда ли, что скандинавская ходьба доступна всем вне зависимости от пола, возраста и состояния физической подготовленности, у нее нет никаких противопоказаний?

– Этим видом спорта может заниматься каждый, кто умеет ходить.

– «Скандинавские ходоки» проводят занятия и участвуют в соревнованиях круглый год. В чем отличие, допустим, летних стартов от зимних?

– Особых отличий, думаю, нет. Лишь погода в зависимости от времени года разная. Но у всех занимающихся есть специальная одежда, на любой температурный режим. Главное – оптимизм, желание и хорошее настроение.

– Сколько лет самому младшему и самому старшему члену клуба «Стимул»?

– Самые «младшие» – это люди, которые только что вышли на пенсию. А самой старшей в нашем клубе является Анна Петровна Шевякова, которой недавно исполнилось 89 лет. Она очень активная, уже 12-й год кряду посещает все занятия, выполняет упражнения, которые ей по силам. Вообще, основная масса занимающихся в клубе – люди, которым далеко за 70.

– Какие маршруты (их протяженность) для ходьбы вы предлагаете в Большом Подольске?

– Так как группы находятся в разных местах, то маршруты у всех свои. Например, члены клуба «Стимул» ходят в лесопарке «Елочки». Многие выбирают Дубровицы, Клиновск, МИС, парк имени Виктора Талалихина. Мы периодически проводим совместные занятия в разных местах. Протяженность

маршрутов – различная, в зависимости от того, какие люди приходят и как долго они занимаются ходьбой. С самими тренированными и давно занимающимися проходим по 8-10 километров.

– Слышал, что скандинавская ходьба считается лучшим спортивным упражнением для снижения веса. Она позволяет сжечь на 46% калорий больше, чем при обычной ходьбе. Затраты энергии за один час ходьбы составляют примерно 400 килокалорий. Насколько килограммов можно похудеть, скажем, за месяц?

– Мы не задавались целью, чтобы наши подопечные непременно похудели, но то, что ходьба с палками способствует похудению с моделирующим эффектом – это да. Если регулярно заниматься, то вес уходит. А кушать можно все, но в меру.

– Рассказывайте ли вы на занятиях людям, как вести здоровый образ жизни и правильно питаться, научиться выбирать полезные продукты и отказаться от вредных привычек, следить за состоянием своего организма, адекватно оценивать его сигналы и вовремя обращаться к врачу?

– Конечно, ведь мы не только занимаемся ходьбой. У нас в округе работают группы здоровья для людей пенсионного возраста. Такие группы есть в Подольске (три), Дубровицах, Клиновске, МИС, Федюково. Клуб «Стимул», в котором я являюсь инструктором группы здоровья, называется спортивно-досуговым. Мы занимаемся в спорткомплексе «Космос», иногда нас принимают в библиотеке №1. Конечно, очень хочется, чтобы администрация Городского округа помогла нам и предоставила помещение, где мы могли бы чаще встречаться. Ведь общение имеет большое значение для людей пенсионного возраста. В основном они одинокие и им нужен диалог в кругу единомышленников. Это и обмен опытом, и помощь друг другу. Я по образованию психолог, и знаю, что ненавязчивая беседа за чашкой чая воспринимается лучше и вызывает на откровенный разговор. Люди открывается, выговариваются и им становится легче. А еще, пользуясь случаем, хочу озвучить просьбу пенсионеров нашего округа. У нас есть танцевальный ансамбль «Радуга», но все танцы для него придумываю я сама, а хочется поучиться у профессионального преподавателя. Если бы кто-то откликнулся, мы были бы ему благодарны.



Инструктор по скандинавской ходьбе Наталья Букина

Комментарий

– В подольском клубе «Стимул» мы проводим такие спортивные занятия, как суставная гимнастика, упражнения на растяжку, силовые и дыхательные упражнения, цигун, йога, танцеверапия и многое другое, – говорит Наталья Букина. – Мы организовываем спортивные праздники под названием «Живу спортом» с викторинами и эстафетными соревнованиями, литературные журналы. Пенсионеры занимаются в спорткомплексе «Космос», но, конечно, очень хочется, чтобы администрация Городского округа помогла нам и предоставила помещение, где мы могли бы чаще встречаться. Ведь общение имеет большое значение для людей пенсионного возраста.

– Каков спектр занятий в клубе?

– В зале у нас проходят такие спортивные занятия, как суставная гимнастика, упражнения на растяжку, силовые и дыхательные упражнения, цигун, йога, танцеверапия, осваиваем мудры и многое другое. Мы проводим спортивные праздники под названием «Живу спортом» с викторинами и эстафетными соревнованиями, литературные журналы – знакомимся с жизнью и деятельностью писателей, композиторов, поэтов и других интересных людей. Вместе встречаем праздники с номерами художественной самодеятельности, ходим на экскурсии, концерты. Выступаем на различных мероприятиях.

– Многим «нордикам и нордикам» в других регионах спортивная ходьба позволяет совершать экскурсии и путешествия. Как у вас с этим?

– У нас также проходят совместные выездные мероприятия.

В них принимают участие все желающие жители Большого Подольска. Были мы в Царицыно, Коломенском, а также по месту в Дубровицах и Клиновске. Намечается мероприятие в лесопарке «Елочки». Мы занимаемся ходьбой и одновременно знакомимся с достопримечательностями и окрестностями данного места.

– Чтобы вы пожелали любителям скандинавской ходьбы и тем, кто еще не приобщился к этому виду спорта?

– Тем, кто еще не приобщился, желаю заняться ходьбой с палками, получать удовольствие от занятий и оздоровить свой организм. А тем, кто занимается, остается лишь сказать: «Так держать!». Ведь вы двигаетесь вперед, оставляя позади болезни, невзгоды и старость. Не важно, какого возраста человек по паспорту, главное – на сколько он себя чувствует. А все «ходоки» молоды душой и полны оптимизма.



Популярность скандинавской ходьбы в Большом Подольске растет

Справка «МВ»

Своим появлением скандинавская ходьба (Nordic Walking) обязана профессиональным лыжникам, которые в летние периоды тренировок не имели возможности заниматься на снегу и прибегали к имитированию лыжных ходов. После появления роликовых лыж летние тренировки спортсменов стали более продуктивны, а популярность имитационной ходьбы начала развиваться в обществе. Скандинавская ходьба особенно рекомендуется при наличии следующих заболеваний: остеохондроз, синдром ВСД, бессонница, запоры, проблемы с сердечно-сосудистой системой.



Освоить технику скандинавской ходьбы достаточно легко

Человек большой души

Исполнилось 70 лет Елене Бабий. Моё впечатление – что все подольчан знают её. А она, в свою очередь, – всех подольчан. Елена Александровна – в центре всех культурных событий, и редкий номер подольских газет выходит без её статьи, в каждой из которой она ярко проявляет себя как репортер... Мало того, Елена – в хорошем смысле – ЗАВОДИЛА (имя



Подольчане несомненно могут гордиться своей землячкой: не так уж много людей, которые умели бы легко зажечь всех вокруг себя! Однако хочу сказать, что помимо таланта организатора, корреспондента, ведущей и читицы, помимо того, что известна она ещё и как знаток джаза, у Елены Бабий – поэтический дар, о чём и хотел бы сказать отдельно.

На крыльях любви

Несколько слов о поэзии Елены Александровны Бабий.

С человеком большой души Еленой Александровной Бабий я познакомился этой осенью на Цветаевском костре в Тарусе, где впервые и услышал её стихотворения.

Поначалу строки стихов мне показались непривычно старомодными для слуха (что-то от Гаврилы Державина), однако читала их Елена так проникновенно, что я заслушалася... А вследствии понял, что для автора этих строк важнее их песенность, желание донести до других состояния своей души, не жели рифмовка, заточенность стиха. В предисловии к одной из своих книг она так прямо и говорит: «Не претендую на стихи – пусть это будут размышления мои...». А я бы ещё добавил: и чувства...

Передо мной – один из сборников её стихов, выпущенных в 2017 году.

Он озаглавлен так: «Цветаева Марина – звучит такая грусть» «После инсульта, – читаю во вступлении, – неожиданно для себя я стала писать стихи, многие из которых были посвящены М.И. Цветаевой».

Знаковое предпочтение! И вот – чудо: в октябре 1990 года состоялась её встреча с сестрой Мариной Цветаевой – Анастасией Ивановой!

Та, сама начавшая писать стихи после сорока лет, при встрече наставляла Елену Бабий: «Чтобы быть настоящим поэтом, надо много в жизни пострадать... А чтобы что-то обрести, вначале надо отдать». Прощаясь, 96-летняя писательница «благословила на творчество» новоявленную поэтессу, «перекрестьив крестным знамением». И, «стирая грани времён», подала на последок руку...

Ребята из Шепчинок отметили Международный день шахмат

Юные жители микрорайона Шепчинки стали участниками познавательной программы «Черно-белая игра», которую для них организовали специалисты детской библиотеки № 11 Годского округа Подольск. Мероприятие было посвящено

Справка «МВ»

Елена Александровна Бабий окончила Московское педагогическое училище №7, более 20 лет работала воспитателем, сейчас на пенсии и инвалидности. Живет в микрорайоне Климовск. Издала 6 книг на средства спонсоров. С 2013 года ведет литературно-музыкальную гостиную «Вдохновение». Она – её основной создатель и ведущий, пишет все сценарии и объединяет всех участников. Елена Александровна старается создать у творческих людей интерес к волонтерской деятельности. После проведения мероприятий пишет статьи для городских печатных СМИ.

«Через то рукопожатие, – пишет Елена Александровна, – прикоснулась я и к самой Марине Цветаевой». (А через неё, замечу, и – мы с вами!) «Отдать, чтобы обрести»... А что может дать поэт? Елена Бабий делится с нами своей душой в стихах.

О душе Елены – разговор особый. Душевная!.. А уж когда речь – о Марине Цветаевой – и подавно:

...Когда слышу твои стихи,
Душу бросаю, как мячик.

Замечательное, на мой взгляд, одно из лучших её стихотворений, посвящённых Марине Ивановне, «Ночная гостья»:

Вот пришла ночная гостья –
И стоит в сторонке.
– Проходите, не стесняйтесь,
Сядьте у оконца.
Расскажите, одарите
Новыми стихами
И со мной поговорите –
Мы ведь не знакомы...

Рамки статьи, к сожалению, не позволяют целиком привести поэму о ночной гостье – разве что ещё два четверостишия:

Я узнала Вас по платью
И по бусам алым...
В Вас огонь!.. Но стынет рана
От верёвки старой.

Вы накиньте плед на плечи,
Сядьте как удобно.
Я хочу по Вашу душу
Помолиться Богу...

Есть и другие, обращённые ею к своему кумиру стихи, в которых Елена на напрямую ведёт разговор с Пoэтом. Стихи, которые, на мой взгляд, не хуже тех, которые она обычно любит читать – так завораживающие! – на кострах (в Дубровицах и Тарусе), в аудиториях, клубах: «Цветаева Марина – /Звучит такая грусть...» или «Вот придет она нежданно и негаданно...» Почему бы не это:

Я смотрю в твои глаза – и немею.
Сколько в них тоски...
Расскажи!..

По твоим хожу следам – и жалею –
Не пересеклись наши пути...

А вот вам – чеканные строки из другого стихотворения Елены, которые перекликается с цветаевским «Тебе – через сто лет»:

К тебе из будущего путь держу,
Пространство во время
перевожу:
Преград у любящих душ нет
За горизонтами людских бед.
Хочу исправить последний миг.
Марина, слышишь, летим ввысь,
Где беспредельностью всей
любви –

Освобожденье... Господь, пойми!..

Продолжение темы находим в концовке другого стиха:

Закружили канители,
Звездной пыли рукава...
Посмотри, душа не верит:
Ты жива, жива, жива!

Впечатление, что Елена – со «звездопадом сочинений» своих – обитает в космическом пространстве:

Если бы музыкой тихою
Мы познавали нетленное!..
Так, раздвигая границы,
Можно войти во Вселенную...

А вот в главах её поэмы «Марина» воздух сам по себе оживает, будто Елена Бабий взялась продолжить цветаевскую «Поэму Воздуха»:

...Творчеством заполнено
Пространство между звёзд.
Воздухом напоена –
Высота зовёт.

...Воздух – чист – приветствует,
А кругом – простор.
Можно только мысленно
Всё открыть ключом...



И много, много ещё строк, где Елена – один из один из Цветаевой Мариной, в разговоре с ней по душам... на высокой ноте...

Как уже было сказано, не все её стихи выдержаны в «техническом» плане, не все в них ровно и гладко. Зато есть главное – душа искреннего человека. А главное – Елена УМЕЕТ с выражением их читать!

Так пожелаем же светлому человеку Елене Александровне творческих успехов на выбранном ею не лёгком пути и новых книг!

**Леонид Волков,
член Союза писателей России**

Международному дню шахмат, который отмечается 20 июля. Мальчишкам и девочкам предложили подружиться с обитателями шахматной страны – она расположилась по двору дома № 26 на улице Литейной. Новички смогли познакомиться с книгами и

журналами, раскрывающими о секретах этой увлекательной и умной игры, а также попробовать сделать первые шаги на шахматной доске. А те ребята, кто уже знаком с шахматами, сыграли несколько партий.

**Пресс-служба администрации
Городского округа Подольск**

Этнографическая экспедиция «Яхонта»



В рамках этнографической экспедиции, которую с 8 по 17 июля провели актеры театра «Яхонта» из Культурно-досугового центра «Южный», в селе Всходы Угренского района Смоленской области состоялся благотворительный концерт. Отметим, что все мероприятия этнографической экспедиции были проведены при поддержке АНО «Яхонта», ВОО «Союз Добровольцев России», администрации Городского округа Подольск.

В первые дни ребята обустроили лагерь на берегу реки Угра, распределили функции по дежурствам в лагере, репетировали номера предстоящего благотворительного концерта. В свободное время проходили занятия фольклорного ансамбля на свежем воздухе. 12 июля состоялась репетиция к театрализованному концерту в ДК имени Исааковского. Именно это здание было построено Михаилом Исааковским на Сталинскую премию за песню «Катюша».

13 и 14 июля старший состав театра «Яхонта» вместе с руководителями прошёл экспедиционную практику в селе Всходы. 79-летняя Тамара Евтиховна Сотникова с удовольствием поделилась воспоминаниями о различных местных традициях. Она рассказала о традициях, которые до сих пор остаются незыблемыми во время Святок, Масленицы, Троицы, а также во время уборки урожая. Также ребята узнали о свадебном обряде. Записанные этнографические материалы включают полную картину местной календарно-обрядовой

системы. Помимо этнографического материала яхонтовцам удалось записать и песенный репертуар, который включает в себя свадебные и лирические песни. Встреча прошла очень душевно и занимательно. Ребята с интересом слушали рассказчицу, задавали вопросы.

А 14 июля Образцовый коллектив «Музыкальный театр «Яхонта» провел благотворительный театрализованный концерт для жителей села Всходы. В начале праздника актеры театра провели игровую программу для детей села, в которую вошли различные фольклорные игры: «Как у деда Трифона», «Дударь», «Селезень утку догонял». В конце развлекательной программы актеры провели конкурс на лучшего танцора села, по итогам которого детям были вручены различные подарки и сувениры.

Кульминацией мероприятия стал праздничный концерт: ребята показали работы по сценической речи, хореографии, вокалу и актерскому мастерству, а также лучшие номера из спектаклей «Территория Д» и «Песни кота Балюна». На концерте присутствовали долгожители села, ветераны Великой Отечественной войны, руководители поселения и многие сельчане. Мероприятие завершилось бурными овациями, криками «Браво». Масса впечатлений, эмоций, знаний и опыта – это и есть результат проделанной работы.

**Источник и фото:
театр «Яхонта»**

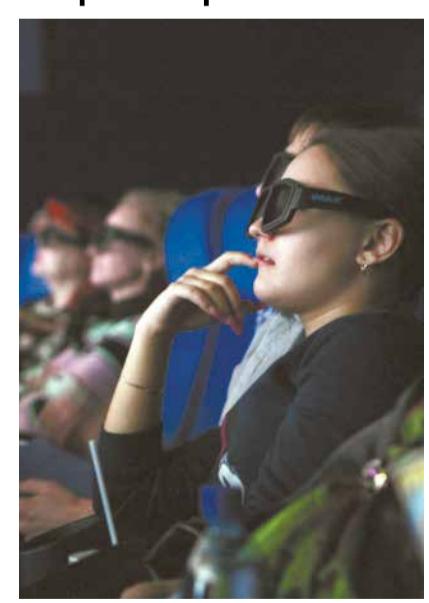
Кино показывает... мобильный оператор

Один из российских мобильных операторов запустил сеть летних онлайн-кинотеатров в городах Подмосковья.

До середины сентября жители восьми городов столичного региона смогут бесплатно увидеть более 200 фильмов разных жанров и получить попкорн в подарок. С 21 июля киноплощадки под открытым небом принимают посетителей в Подольске, Серпухове, Железнодорожном, и Орехово-Зуево, а с 26 июля – в Коломне.

Каждый день со среды по воскресенье горожане смогут бесплатно посетить по четыре сеанса любимых кинокартин, которые будут транслироваться на LTE-скоростях. В течение двух месяцев будут продемонстрированы более тысячи киносеансов с современными фильмами разных жанров.

Посетить кинотеатры можно совершенно бесплатно, каждая площадка предусматривает 100 посадочных мест. Все гости смогут сделать необычные панорамные снимки в тематической фотозоне. Контент предоставлен ivi – онлайн-кинотеатром №1 в России.



По словам директора по маркетингу онлайн-кинотеатра ivi Марии Гавриловой, онлайн-кинотеатр ivi предлагает огромный выбор зарубежных и российских фильмов, сериалов и мультфильмов на любой вкус.

Официально

Стоимость проезда на всех видах пассажирского транспорта не изменилась

Комитет по ценам и тарифам Московской области, осуществляющий государственные полномочия по регулированию цен (тарифов) на проезд на автомобильном и железнодорожном пассажирском транспорте, а также контроль за правильностью их применения сообщает, что стоимость на всех видах пассажирского транспорта с первого июля не изменилась



Напомним, что стоимость проезда на пригородных электричках не меняется уже полтора года и остается на уровне тарифов 2017 года. Новые тарифы на проезд на автомобильном и городском наземном электрическом транспорте Подмосковья вступили в силу 1 января 2018 года. За последние четыре года рост тарифов был наименьшим.

Кроме того, Комитетом по ценам и тарифам Московской области разработана модель для держателей карт «Стрелка», дающая им существенные преимущества на авто-

мобильном и городском наземном электрическом транспорте. Введена процентная скидка взамен рублевой, что дало двойной эффект: «чем дальше едешь – тем меньше платишь», «чем чаще ездишь – тем меньше платишь».

Начиная с 11-й и далее (за каждые 10 поездок), размер процентной (накопительной) скидки увеличивается на 7-14-21-28-35%.

Принятая модель предусматривает специальные тарифы для учащихся и льготы для отдельных категорий граждан.

– Принятое тарифное решение учитывает со-

циальную значимость перевозок, обусловленную во многом ежедневной мятниковой миграцией населения между Москвой и Московской областью, совершающего поездки на работу и с работы.

Так как поездки «на работу/с работы», «на учебу/с учебы» могут составлять существенную долю в семейном бюджете, рост их должен быть подконтрольным. Поэтому обеспечение доступности транспортных услуг для населения – основная задача Правительства, – прокомментировала председатель

Комитета по ценам и тарифам Московской области Наталья Ушакова. В 2018 году за первые десять поездок пользуются карты «Стрелка» платят 32,92 руб., на последующие десять поездок уже действует скидка 7% и стоимость проезда составляет 30,62 руб. и т.д., с 51-й и далее скидка составляет уже 35% от начального тарифа и стоимость проезда – 21,40 руб. Существенные скидки остаются для студентов и школьников. По единой транспортной карте учащихся с первой по тридцать пятую поездку



Единая транспортная карта, руб.

В городском и до 5 км в пригородном сообщениях	
Вид поездки	2018 год
с 1 по 10 поездку	32,92
с 11 по 20 поездку	30,62
с 21 по 30 поездку	28,31
с 31 по 40 поездку	26,01
с 41 по 50 поездку	23,70
с 50 поездки и далее	21,40
В пригородном сообщении на расстояние свыше 5 км	
	4,16
	за 2,5 км

за 2,5 км

Стоимость проезда, оплаченного за наличный расчет, с 1 января 2018 года составляет 48 рублей.

Комитет по ценам и тарифам Московской области

Единая транспортная карта «учащихся», руб.

Вид поездки	2018 год
с 10 по 35 поездку	16,46
с 36 поездки и далее	0,33

Единая транспортная карта «льготная», руб.

Вид поездки	2018 год
в городском сообщении	16,46

ТИК города Подольска информирует

О сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий

Руководствуясь пунктами 11, 12 Порядка формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденного Постановлением ЦИК России от 05.12.2012 г. № 152/1137-6 (в ред. Постановления ЦИК России от 10.06.2015 г. № 286/1680-6) территориальная избирательная комиссия города Подольск проводит сбор предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий Городского округа Подольск.

Сбор предложений осуществляется территориальной избирательной комиссией города Подольск с 20.07.2018 г. по 09.08.2018 г., по адресу: г. Подольск, ул. Кирова, д. 4, кабинет 255А.

График работы территориальной избирательной комиссии:

– в рабочие дни с 16.00 час. до 18.00 час.

– в субботу и воскресенье с 10.00 час. до 12.00 час.

Контактный телефон 55-57-47.

В соответствии с положениями статей 22 и 27 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» дополнительное зачисление в резерв составов участковых комиссий осуществляется на основе предложений:

► политических партий, а также региональных отделений и иных структурных подразделений политических партий в случае, если уставом политической партии им делегировано право самостоятельно принимать участие в решении вопросов, связанных с выборами на соответствующей территории, либо если право вносить предложения по кандидатурам им делегировано полномочным (руководящим) органом политической партии;

► иных общественных объединений, а также региональных отделений и иных структурных подразделений общественных объединений (если это не противоречит уставу общественного объединения), в том числе общественных объединений инвалидов, созданных в любой организационно-правовой форме в соответствии с федеральным законодательством, регулирующим деятельность общественных объединений;

► избирательных объединений, которые не являются политическими партиями и которые выдвинули списки кандидатов, допущенные к распределению депутатских мандатов в представительном органе муниципального образования созыва, действующего на момент внесения указанных предложений;

► собраний избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы;

► представительных органов муниципальных образований.

Документы, необходимые для внесения предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв с составов участковых избирательных комиссий

Всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

1. Письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий, на обработку его персональных данных.

2. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

Для политических партий, их региональных отделений, иных структурных подразделений:

1. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа, которому делегированы полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий.

2. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, – решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава.

Для иных общественных объединений:

1. Нотариально удостоверенная или заверенная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественного объединения.

2. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа, которому делегированы полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий.



Для иных субъектов права внесения кандидатур в резерв составов участковых комиссий:

Решение представительного органа муниципального образования, протокол собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы.

Обращаем внимание, что в резерв составов участковых комиссий не зачисляются кандидатуры, не соответствующие требованиям, установленным пунктом 1 статьи 29 (за исключением подпунктов «ж», «з», «и», «к» и «л») Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», а также кандидатуры, в отношении которых отсутствуют документы, необходимые для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

Территориальная избирательная комиссия города Подольск

Особенности национального дайвинга

Любители подводного погружения с аквалангом Большого Подольска, не имеющие возможности отправиться в экзотические страны, могут найти места занятия дайвингом в Подмосковье. Преимущество – масса: недолго ехать, природа везде красивая и родная, зачастую можно жить в палатке и инструкторы говорят по-русски

Дмитрий Дойников

Корреспондент
doynikov@pochtasmi.ru

Для того, чтобы заниматься различными водными видами спорта, совсем не обязательно ехать куда-то далеко на море. Безусловно, чем больше водоем, тем лучше и интереснее возможности. Но когда работы, отсутствие времени или финансов не позволяют выбраться из города на прекрасное побережье, единственный выход – искать что-то рядом. Дайвинг в Подмосковье – чудесная возможность получить опыт и удовольствие всего в нескольких десятках километров от своего дома.

Справка «МВ»

Слово «дайвинг» (diving) произошло от английского *to dive* – «нырять». Это – занятие подводным плаванием, и можно говорить о двух его разновидностях. Фри-дайвингом (или апноз) называют плавание под водой при задержке дыхания. Мировой рекорд по продолжительности подводного пребывания без вспомогательных средств – чуть более 17 минут. Заняться дайвингом в массовом понимании – значит плавать под водой со специальной аппаратурой, содержащей воздух (газовую смесь) для автономного пребывания на глубине до 12 и более часов. Можно говорить о трех его классах: рекреационном дайвинге – подводном плавании на глубине до 40 метров для удовольствия и отдыха, профессиональном (водолазных работах) и техническом – любом погружении глубже 40 метров, или вне зоны дневного света, или же требующем декомпрессионных остановок.

Я бы в дайверы пошел...

Вокруг Большого Подольска, конечно, нет ни морей, ни океанов, где можно полюбоваться на коралловые рифы или целые подводные города. Но дайвинг в Подмосковье существует и доставляет нисколько не меньше удивительных впечатлений. Погружения при этом организуются круглогодично – и подледный дайвинг имеет множество поклонников.

Подмосковный дайвинг – занятие сурвое и зачастую непредсказуемое. Конечно, лучше сначала освоить это искусство с инструкторами. В Большом Подольске это можно сделать в микрорайоне Климовск в «Юности», а также подольском фитнес-центре «Дон-спорт» и школе № 26, и совсем рядом расположенным поселке Ерено, относящемся, правда, уже к поселению Рязановскому Новомосковского административного округа Москвы.

У погружений в подмосковные водоемы есть свои особенности – холодная вода на глубине, средняя видимость. Те же самые метры даются тут сложнее, чем на теплом юге, но даруют больше опыта. А трудности не мешают получать необычные и яркие впечатления даже начинающим. Хорошее снаряжение

и комфортные, развитые дайв-центры со своими гостиницами и ресторанами позволяют легко попробовать это увлекательное занятие даже новичку. Опытные дайверы могут открыть для себя новые места. Выбор, правда, не очень большой, но у каждого есть своя изюминка.

Дайверы – обычно люди контактные, готовые к взаимопомощи. Это вообще крайне компанейский вид отдыха. Коллеги с радостью делятся любимыми местами для погружений. Можно попробовать интродай – пробное погружение с аквалангом. Оно очень доступно в некоторых клубах, где за пробное 20-30-минутное погружение с инструктором попросят небольшую сумму. Снаряжение обычно подбирают и арендуют прямо на месте или по предварительной заявке. Если понравилось – можно сразу напроситься на сокращенный или полный учебный курс.

Слоеный пирог Спас-Каменки

Этот подмосковный дайв-центр расположен неподалеку от МКАДа, всего в 25 километрах по Дмитровскому шоссе, не подалеку от населенного пункта Спас-Каменка, который и дал ему название.

Здесь были огромные залежи черной глины, добыча которой продолжалась вплоть до 1991 года. Затем работы полностью прекратили и карьер начал постепенно заполняться водой, превращаясь в озеро. Максимум здешней глубины – 16 метров, но, со слов местных жителей, глубина достигает всех сорока.

Спас-Каменка – как слоеный пирог: до пяти метров глубины, где тренируются начинающие дайверы (приезжают даже из Америки!), вода летом прогревается до +22-24 градусов (этим летом выше 18 еще не поднималась), глубже – уже +10-12 градусов, а на дне зимой и летом температура держится на четырех градусах. Чем дальше от берега, тем выше прозрачность, которая может достигать 5-6 метров.

В тишине и легком полумраке можно плавать над затопленным островом, пройти дальше и на двадцати метрах глубины обследовать насосную станцию – местный рэк (по-дайверски – подводную достопримечательность). Особенное удовольствие для эстетов – погружаться в затопленном лесу. Если видимость хорошая, пейзаж будет по-настоящему сказочный: ветви деревьев, густо покрытые водорослями, тянутся вверх. Иногда плаваешь и вдруг в зарослях замечаешь чай-то глаз и блестящее тело. Приглядываешься: на ветке сидит ...щука. У берегов, на мелководье, носятся стайки рыбьего молодняка, взрослые стерляди совершенно не боятся дайверов, попадаются караси, окунь.

В карьер за... раками



Рачий карьер

Находится это небольшое озеро, более известно как Рачий карьер, в окрестностях города Солнечногорска. Это примерно 70 километров от Москвы.

Вода в озере довольно чистая, что и подтверждают многочисленные раки, выбравшие карьер местом обитания. Наблюдать за раками очень интересно, но даже если их удалось



Подводный мир глазами дайверов



Озеро Глубокое

Мнения бывалых:

Арсений, дайвер из Подольска:

– В свое время я как-то осваивал подводные пространства озера Белого. Температура на поверхности +20, дальше холоднее: 5 метров – +13С, 7 метров – +10С. С глубины 6 метров была видна поверхность воды. Видимость просто шикарная. Вода там действительно очень прозрачная. Немного разрушил только очень легкий ил, который при малейшем взмахе ласт поднимался в толще воды.

Когда стемнело, мы с друзьями совершили ночной погружение, а после отправились в местную баню, возле которой погуянили шашлыком.

Петр, дайвер из Климовска:

– Мы с товарищем побывали на Рачьем карьере. Относительная близость к Большому Подольску, а также очень удобный подъезд делают это место очень популярным у отдыхающих в летнее время. Сам карьер оказался на удивление чистым. Также приятно поразила видимость – больше трех метров. Дно ровное, песчаное, плавно уходящее на глубину. Максимальная найденная нами глубина – 6,5. Большое количество разнообразной растительности и множество коряг дают приют подводным обитателям: мелкий окунь, плотва, щука и огромное количество какой-то мелкой рыбешки типа кильки. Удалось немного поснимать под водой, правда, получилось не очень. Сделали вывод, что для погружений карьер вполне пригоден. Чистая вода, есть что посмотреть, в общем, все остались довольны. Погружения доставили нам массу удовольствия.

Подводные пещеры

Интересным для погружения будет и Белое озеро, расположенное в

Егорьевском направлении. Здесь отличная глубина, хорошая прозрачность воды и уникальный для Подмосковья рельеф дна, где можно обследовать несколько подводных пещер.



Дайвинг в Подмосковье становится популярным



Спас-Каменка

Фоторепортаж



Попробовать стать фотографом может каждый



Городские часы и фонтан в Сквере поколений



Анастасия Антасук заняла первое место в фотоконкурсе «Мир глазами фотографа»

Остановись мгновенье, ты прекрасно

Совсем недавно фотографы всего мира отмечали свой профессиональный праздник. Благодаря людям этой профессии мы можем сохранять в домашнем альбоме или на электронных носителях самые романтические, веселые и трогательные моменты нашей жизни.

В минувший четверг в микрорайоне «Кузнечики» в Парке Победы прошли мероприятия, посвященные Дню фотографа. Как рассказала специалист по работе с молодежью По-

дольского молодежного центра «Максимум» Алина Фильчикова, программа праздника получилась достаточно разнообразная. Большой интерес вызвали мастер-классы, на которых все ребята попробовали себя в роли фотографов. Много горожан посетили красочные фотозоны, где каждый имел шанс проявить свою креативность в создании фото.

Неподдельный интерес у людей вызвала так называемая «фотосушка». С ее помощью жители

микрорайона Кузнечики и гости праздника смогли обменяться фотографиями и поделиться своим опытом друг с другом. Все пришедшие на это мероприятие получили массу положительных эмоций и зарядились вдохновением.

И в заключение немного истории. Начиная с 1826 года ремеслом фотодела занимались многие любители техники и искусства. Их на это вдохновило появление первой фотографии

жившего на тот момент во Франции Жозефа Нисефора Ньепса – «Вид из окна». Желание создавать захватывающие изображения, совершенствуя технологию их производства, охватывало большинство неизвестных ныне первооткрывателей черно-белых и цветных фото, которые сейчас вряд ли удастся сосчитать. Однако благодаря Папе Римскому Льву XIII, в их честь был учрежден День фотографа, дата которого совпадает с пра-

вославным праздником – Днем Святой Вероники. Согласно известной старой легенде, именно эта женщина подала Иисусу, восходящему на Голгофу, кусочек чистой ткани, на которой в результате и остался отпечаток лица сына Божьего. Спустя тысячу лет, с появлением первых изображений на пленке и бумаге, Святую Веронику признали покровительницей такого увлекательного хобби.

В этот июльский день принято проводить

творческие фестивали с участием любителей и профессионалов, которые учат, как создавать уникальные шедевры фотосъемки на собственных мастер-классах и семинарах. Отрадно, что в Городском округе Подольск есть фотохудожники высочайшего класса, а начинающие сделали свои первые шаги в Парке Победы.

Дмитрий Дойников,
фото МЦ «Максимум» и
свободных источников



На «фотосушке» можно было обменяться



Вид на Свято-Троицкий собор Подольска, построенный в 1819–1832 гг. в честь победы в Отечественной войне 1812 года



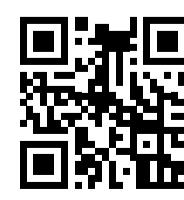
Будущие фотохудожники в Парке Победы

■ Учредитель – Муниципальное автономное учреждение Городского округа Подольск «Медиацентр»
■ Адрес редакции: 142 184, Московская обл., г. Подольск, мкр. «Климовск», ул. Революции, 6. +7 (496) 69-07-43
■ Издатель – МАУ «Медиацентр»
142 184, Московская обл., г. Подольск, мкр. «Климовск», ул. Революции, 6.
■ Главный редактор – В.В.Гончаров
■ Компьютерная верстка – Е.А. Прохорова
■ Фотографы – К.С. Шутилин, В.А. Лычагин

■ Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 27.12.2016 г. № ПИ ТУ 50-02433.
■ Перепечатка материалов газеты «Местные вести», а также их фрагментов невозможна без письменного разрешения редакции.
■ При цитировании ссылка на газету «Местные вести» обязательна.

Номер подписан к печати в 18 часов.
■ Филиал ОАО «ПФОП «Волоколамская типография», 143 600, г. Волоколамск, Парковая, 9.
■ Газета выходит во вторник и четверг.
Подписные индексы в каталоге «Роспечать»: П3120, П3005 (лыготный)

Заказ № 2177 Тираж 10 000 экз.
Цена свободная.



знак информационной продукции
МЕСТНЫЕ ВЕСТИ
12+
«Местные вести»
№ 45 (2041) от 24.07.2018
Цена свободная.